

Seguridad en mi Trabajo



*Manual de Prevención de Riesgos Laborales
Trabajos de Limpieza*

SEGURIDAD EN MI TRABAJO

Manual de Prevención de Riesgos laborales

SECTOR TRABAJOS DE LIMPIEZA



Fraternidad
Muprespa

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social N° 275



© FRATERNIDAD - MUPRESPA

Reservados todos los derechos

Depósito Legal: M-34326-2000

Imprime: GSM Impresores, S.A.

General Ricardos, 13 • 28019 Madrid

Tel.: 914 725 897 - Fax: 914 722 768

SUMARIO

Introducción	5
Caídas de Personas al Mismo o Distinto Nivel	7
Riesgo de Corte	12
Caídas de Objetos	13
Golpes con Puertas	14
Riesgo Eléctrico	15
Riesgos Asociados a la Manipulación de Productos de Limpieza	17
Sobreesfuerzos	20
Posturas Forzadas	22
Incendios	23

INTRODUCCIÓN

Los trabajos de limpieza, por su variedad, encierran un buen número de peligros y de situaciones de riesgo que con más frecuencia de la deseada, terminan produciendo accidentes de más o menos gravedad, pero siempre, cuando menos, incómodos para quienes los padecen, y que en muchos casos podrían ser fácilmente evitables.

En este Manual se pretenden recoger los elementos y circunstancias que le pueden afectar, tanto en salud como en seguridad, en las operaciones más habituales de limpieza. Veremos los riesgos más comunes y le sugerimos las medidas y acciones que puede tomar para evitarlos.

- ✓ Caídas de personas al mismo o distinto nivel.
- ✓ Riesgo de corte.
- ✓ Caída de objetos.
- ✓ Golpes con puertas.
- ✓ Riesgo eléctrico.
- ✓ Riesgos asociados a la manipulación de productos de limpieza.
- ✓ Sobreesfuerzos.
- ✓ Posturas forzadas.
- ✓ Riesgo de incendio.



Fraternidad
Muprespa

Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades
Profesionales de la Seguridad Social Nº 275

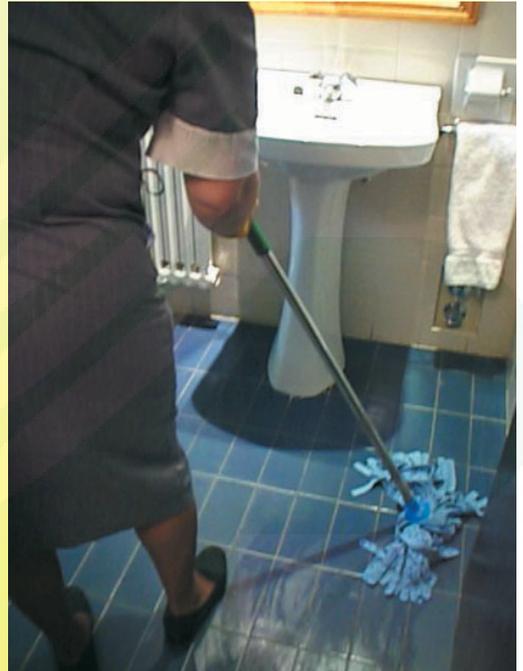
Veremos algunos ejemplos por los que nos resultaría más fácil caer en detalles aparentemente sin importancia que pueden transformarse en serios disgustos.

No obstante, además de la información recogida en este manual, deben considerarse los riesgos propios del centro en que se está trabajando, y que no dependen de la actividad propia de limpieza. Para conocer los riesgos propios del centro de trabajo, consulte su evaluación de riesgos.

CAÍDAS DE PERSONAS AL MISMO O DISTINTO NIVEL

La caída de personas al nivel del suelo o desde escaleras fijas con consecuencia de torceduras, golpes, fracturas, etc. es uno de los riesgos y de los accidentes más característicos entre el personal de limpieza originados por muy diversas causas:

- ✓ En las oficinas es frecuente encontrar un cable de teléfono o de los ordenadores que cuelgan, o un alargador o ... No camine nunca hacia atrás cuando esté barriendo o fregando.
- ✓ Cuidado si tenemos que mover muebles, puede haber equipos enchufados que podemos arrastrar y lesionarnos los pies.
- ✓ En el pasillo, quizás ya de por sí estrecho, puede haber cajas, archivadores, etc. que están esperando a que alguien tropiece con ellos. Nunca deje objetos sobre las escaleras o en un pasillo (cubos de agua, carros de limpieza...)
- ✓ En el suelo puede haber baldosas o una tabla de la tarima sueltas. Corrija los vértices levantados de alfombras y moquetas.



RECUERDE

Los suelos deslizantes son auténticas trampas y muchos suelos de oficinas son demasiado resbaladizos.

- ✓ Coloque carteles avisando del encerado del piso.
- ✓ El encerado de pisos de mármol, piedra artificial o plástico es incorrecto. Estos suelos no absorben las ceras ni grasas, dando lugar a superficies deslizantes. Tenga cuidado cuando ande sobre suelos de este tipo, procurando usar calzado con piso de goma.
- ✓ Al fregar los suelos, déjelos bien secos. Evite así que puedan producirse caídas.
- ✓ Para evitar caídas debidas al suelo mojado, si el pasillo es suficientemente ancho, friegue, primero la mitad del pasillo y cuando este seco la otra.

LA
PRISA
EXAGERADA
ES
CAUSA
FRECUENTE
DE
ACCIDENTES



- ✓ Si se camina sobre suelo mojado, hacerlo con pasos cortos y sin prisa.
- ✓ Correr por los pasillos o saltar los peldaños de las escaleras de tres en tres no es la mejor forma de prevenir las caídas o darse un golpe en cualquiera de los obstáculos que se encuentran a lo largo de la "pista".
- ✓ Si realiza limpieza de paredes, puertas, persianas y cristales (tanto en interior como en exteriores) en altura superior a 2 metros. Siga las instrucciones específicas que se les deben dar respecto a trabajo en altura al utilizar escaleras, andamios, plataformas o góndolas.

ESCALERAS

A pesar de los modernos ascensores, se siguen utilizando las escaleras que dan lugar a muchas caídas, no siempre tan cómicas como pueda resultar en las películas.

- ✓ No circule demasiado deprisa por las escaleras, ni corra, ni salte. Simplemente ande, utilizando todos los escalones.
- ✓ Si observa escaleras defectuosas o resbaladizas no piense sólo en que no es asunto suyo solucionarlo. Póngalo en conocimiento del responsable de seguridad o de su jefe inmediato.



¡ Cuando se necesitan no hay ninguna mano!

ESCALERAS DE MANO

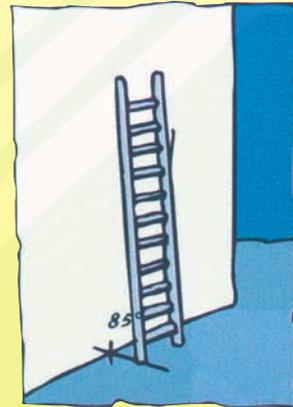
Las escaleras de mano son frecuentemente utilizadas por el personal de limpieza para alcanzar partes altas, limpiar estanterías, etc. y provocan buena cantidad de accidentes, que no se pueden justificar recurriendo al destino o a la mala suerte.

Generalmente las causas de estos accidentes son el uso incorrecto de las escaleras de mano o, lo que es más grave, la falta de escaleras.

Como contrapartida se suele utilizar una caja, o una silla de ruedas, o una papelerera. Como puede verse las posibilidades de romperse una pierna, un brazo o incluso el cuello son numerosas.

Localice unas escaleras y utilícelas, teniendo en cuenta las siguientes precauciones:

- ✓ Nunca las apoye sobre cajas o bidones.
- ✓ No las coloque cerca de conductores eléctricos con tensión o delante de una puerta sin trabarla o señalizarla.
- ✓ Se debe subir y bajar de cara a la escalera.
- ✓ Sujétese con las manos a los largueros, no a los peldaños.
- ✓ Utilice una bolsa o una mochila para transportar los productos de limpieza, bayetas..., esto le permitirá tener las manos libres para asir las escaleras.
- ✓ No trate de alcanzar objetos alejados de la escalera. Si necesita moverse lateralmente baje de la escalera y desplácela.
- ✓ No haga juegos de equilibrio innecesarios.
- ✓ No utilice **escaleras de tijera** como escaleras de apoyo. En cualquier momento se deslizarán y puede tener un accidente; las escaleras de tijera no se han diseñado para eso.



“NI TANTO NI TAN CALVO”



- ✓ Solamente en las escaleras de tijera puede subirse hasta los últimos peldaños; en lo demás tipos deben quedar libres los últimos peldaños para poder asirse a ellos.
- ✓ Antes de utilizar una escalera portátil es preciso asegurarse de su buen estado, rechazando aquellas que no ofrezcan garantías de seguridad (sin empalmes, peldaños flojos o rotos o reemplazados por barras, ni clavos salientes,. etc.)
- ✓ Utilice solamente escaleras en perfectas condiciones: con dispositivos antideslizantes y tirantes de seguridad si son de tijera.
- ✓ Deben guardarse en lugar cubierto para guardar escaleras después de usarlas.
- ✓ Almacénelas en posición horizontal, no ponga pesos encima que puedan deteriorarlas.



Tan solo con seguir unas normas elementales de prudencia podrían evitarse la casi totalidad de esos accidentes y sus consecuencias negativas.

RECUERDE

- ✗ **Cuide que su calzado esté limpio de grasa, barro, etc.**
- ✗ **Recuerde el acto de subir o bajar de una escalera portátil o de trabajar sobre ella, parece fácil y sin riesgo, pero las estadísticas demuestran que no es así, pues son muchos y a veces graves, los accidentes que provocan**

RIESGO DE CORTE



- ✓ En los trabajos de limpieza puede encontrar muchos **elementos punzantes o cortantes** (tijeras, abrecartas...) que le pueden provocar lesiones: observe bien antes de decidirse a pasar la bayeta y tome precauciones.
- ✓ Las **papeleras y cubos de basura** pueden ser un trampa donde haya vidrios rotos, cuchillas, etc. No se fie y vacíelas sin introducir en ellas las manos.
- ✓ Si realiza operaciones de limpieza y tratamiento mecánico de suelos y escaleras (barrido, fregado, aspirado, cristalizado y abrillantado) tenga cuidado con **la lana de acero y el plato de arrastre**, existe riesgo de cortes y arañazos. Utilice guantes de protección.
- ✓ Existe también el **riesgo de corte con cuchillas de limpieza**, tome precauciones al utilizarlas. Use guantes en la operación de cambio de cuchillas.
- ✓ Asegúrese de que el interruptor principal está apagado cuando **instale discos o cepillos**.
- ✓ Atención al limpiar **máquinas con elementos punzantes o cortantes de la máquina**.
- ✓ Tome precauciones en la **limpieza de cristales**.

CAÍDAS DE OBJETOS

Los accidentes producidos por materiales u objetos que caen, aunque no habituales, tampoco son nada raros.

- ✓ En las oficinas, es frecuente que las estanterías, archivadores, armarios, no están bien sujetos ni anclados y al intentar moverlos pueden volcar.
- ✓ Si así ocurre no intentar nunca sujetarlos cuando caen; por este motivo se han producido bastantes accidentes graves.



¡NO!

- ✓ Pero, eso sí, hable con el encargado de seguridad o su jefe inmediato si observa alguna incidencia en este sentido.
- ✓ Asegúrese de la inmovilización de ascensores para realizar su limpieza.

RECUERDE

Al limpiar máquinas con elementos de transmisión, para prevenir el riesgo de atrapamiento compruebe que la máquina está desconectada.

GOLPES CON PUERTAS

- ✓ Quizás en los lugares o zonas donde Vd. presta sus servicios haya instaladas **puertas de cristal**. En edificaciones nuevas, sobre todo, suelen ser frecuentes.

Solamente tienen un fallo importante: a veces, no son fácilmente visibles o no son visibles en absoluto. Y entonces es cuando, atento a su tarea o yendo distraído, uno da con su cara contra ellas. ¿Le parece cómico?. Pues hay un buen número de accidentes serios por esta circunstancia.

Las puertas de cristal deben estar señalizadas a la altura de los ojos. Al hacer la limpieza no quite las pegatinas que señalicen esta situación.

- ✓ Si hay **puertas de vaivén** tenga precaución si se encuentra efectuando su trabajo; cualquier "inoportuno" puede darle un golpe al empujarla o ser Vd. mismo el que lo provoca.

Las puertas de vaivén deben ser transparentes o tener partes transparentes que permitan la visibilidad de la zona a la que se accede.

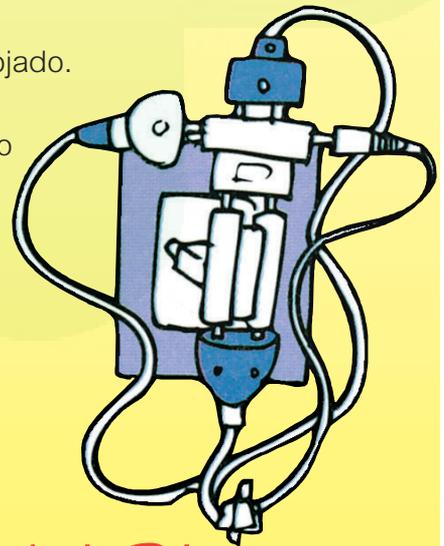
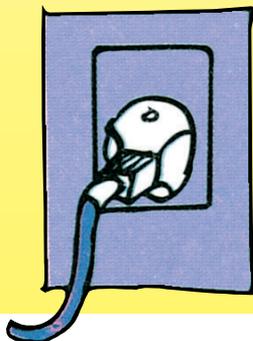


RIESGO ELÉCTRICO

Aunque las condiciones de seguridad de las instalaciones eléctricas donde Vd. trabaja le parezcan excelentes y carentes de peligro ¡no se fie!. El riesgo está ahí, y si no toma las más elementales precauciones puede surgir un accidente.

Por ello:

- ✓ Recuerde que la tensión normal de alumbrado en cualquier edificio o vivienda (220 V o 125 V, en raros lugares ya) es peligrosa, contrariamente a lo que se pueda pensar.
- ✓ En caso de contacto, puede producir desde el conocido "calambre" hasta la muerte de la persona por paro cardíaco (todo depende de la resistencia que oponga al paso de la corriente y, en consecuencia, de la intensidad que circula por el cuerpo).
- ✓ El peligro de contacto eléctrico se agrava cuando se encuentra en ambiente mojado (p.e. después de fregar el suelo) o descalzo sobre el suelo.
- ✓ No conecte aparatos que se han mojado.
- ✓ Atención a los cables pelados; no los conecte si no dispone de clavija.
- ✓ No sobrecargue los enchufes.



¡NO!

- ✓ No realice “chapuzas” ocasionales como conexiones de cables por el suelo para alargar el recorrido. Si lo necesita disponga de alargadera o, en su lugar, conecte los aparatos cuantas veces sea necesario en los enchufes más próximos de su recorrido.
- ✓ Pero nunca efectúe conexiones que no reúnan todas las garantías.
- ✓ Recuerde que las chapuzas provisionales terminan siendo definitivas con todos los riesgos que entrañan.
- ✓ En caso de duda o avería avise a un electricista.
- ✓ Si nota algún “calambre” utilizando algún aparato de su trabajo (aspiradores...) o alguna máquina que está limpiando, pare inmediatamente y póngalo en conocimiento de su jefe para que avise al electricista.
- ✓ Desconecte siempre los electrodomésticos después de utilizarlos.
- ✓ Para desenchufar un aparato no tire nunca del cordón, sino de la clavija.
- ✓ Asegúrese de la ausencia de corriente en el caso de limpieza de luminarias.

RECUERDE

- ✗ ***No use ni toque aparatos ni interruptores eléctricos con las manos mojadas o descalzo, aunque el suelo esté seco.***
- ✗ ***No tenga miedo, pero tenga respeto a la electricidad. No deje que un elemento tan útil y necesario en nuestras vidas se vuelva contra Vd.***

RIESGOS ASOCIADOS A PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Aunque no en grandes cantidades, en las tareas de limpieza Vd. utilizará, sin duda, algún producto de los llamados corrosivos como lejías, amoníaco, sosa, sulfumán, etc. El uso de productos químicos puede conllevar diferentes tipos de riesgo:



- ✓ Riesgo de inhalación de productos químicos tóxicos: pueden producirse intoxicaciones por inhalación de gases y vapores de productos utilizados en zonas poco ventiladas (aseos, vestuarios...)
- ✓ Riesgo de ingestión de productos químicos
- ✓ Riesgo de irritación en los ojos o en la piel por salpicadura o contacto con productos químicos irritantes
- ✓ Riesgo de quemaduras por contacto con productos químicos corrosivos.

RECUERDE

- ✓ No utilice ningún producto de limpieza sin saber sus características y sus riesgos. Consulte siempre la etiqueta del producto.
- ✓ Exija el correcto etiquetado de los envases. En caso de trasvase a otro recipiente identificar adecuadamente el recipiente de destino.
- ✓ Nunca, nunca, nunca introduzca líquidos corrosivos en botellas de agua envasada, licores, cerveza, etc., que pueda ocasionar que alguien inadvertidamente pueda ingerirlos. Ni siquiera en bromas juegue con esta temeridad.



- ✓ Trásváelos a recipientes de pequeña capacidad, a ser posible, dosificadores.
- ✓ Al hacer el trasvase evite el vertido libre para evitar proyecciones del líquido. Hágalo despacio
- ✓ Asegúrese de que, cerca de donde realice el trasvase de productos exista agua corriente para poder lavar, en su caso, la zona afectada (ojos, manos, etc).
- ✓ **¡¡¡NO DEBEN MEZCLARSE LOS PRODUCTOS LIMPIADORES!!!** pueden formarse gases peligrosos o reacciones con desprendimiento de calor que originan salpicaduras que pueden producir quemaduras

Por ejemplo:

- No mezcle lejía con amoníaco, se forma un gas muy tóxico. Si la zona no está bien ventilada puede llegar a ser mortal.
- El agua fuerte con amoníaco puede producir una reacción donde se desprende calor, lo que puede ser la causa de quemaduras en la piel o en los ojos.
- ✓ Utilice guantes de protección cuando manipule productos de limpieza.

- ✓ En cualquier caso, después de utilizar estos productos, lávase las manos.
- ✓ Manténgalos alejados de las fuentes de calor. Preferiblemente alejados de la luz solar.
- ✓ Ventile los locales mientras esté limpiando y después de limpiar (especialmente aseos, vestuarios y recintos de pequeño tamaño)
- ✓ Guarde los envases de los productos bien cerrados y ordenados en lugar seco y fuera de los focos de calor
- ✓ No fume, ni coma o masque chicle cuando utilice productos de limpieza
- ✓ Siempre que se le produzca un derrame de un producto corrosivo sobre alguna parte del cuerpo introdúzcala en un recipiente con agua fría pero no debajo del chorro del grifo. El impacto puede producirle mayores lesiones y, sin duda, más dolor.
- ✓ No se dé ningún tipo de cremas ni ungüentos, ni siquiera remedios de los llamados populares (aceite, vinagre). Agua y sólo agua hasta que pueda acudir a un centro sanitario.
- ✓ Si alguien accidentalmente ingiriera un producto de éstos, haga que beba tanta agua como sea posible para que el producto se diluya y ¡atención!, no provoque el vomito; volverá a dañar toda la vía digestiva con la expulsión del producto.
- ✓ En caso de ingestión accidental llame al Instituto Nacional de Toxicología: **91-5620420**
- ✓ Si el material corrosivo le ha entrado o salpicado en los ojos, manténgalos cerrados y aclárelos constantemente hasta que pueda acudir a un centro sanitario.



SOBRESFUERZOS

En muchas ocasiones el personal de limpieza se ve obligado a mover repetidamente cargas pesadas (por ejemplo, cubos de agua).

Recuerde que son frecuentes los tirones musculares producidos por el movimiento de las máquinas.



Por ello tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- ✓ Utilice si es posible medios auxiliares para transporte de cargas (carros de transporte de elementos de limpieza)
- ✓ Si utiliza carro para el transporte de objetos, empújelo, no tire de él y lléveselo hasta el lugar de carga, (no al revés).
- ✓ Evite mover en lo posible cargas excesivamente pesadas Vd. solo. Si necesita mover algún mueble, algún bulto para realizar la limpieza y es demasiado pesado, pida ayuda.
- ✓ En el manejo manual de cargas la posición del cuerpo se ajustará a los siguientes principios:

1. APOYAR LOS
PIES FIRMEMENTE
Y SEPARARLOS A
UNA DISTANCIA
DE 50 CM UNO
DEL OTRO



2. DOBLAR LA
CADERA Y
LAS RODILLAS
PARA COGER
LA CARGA



3. MANTENER LA ESPALDA RECTA Y
LEVANTAR LA CARGA MEDIANTE EL
ENDEREZAMIENTO DE LAS PIERNAS

4. TRANSPORTAR LA CARGA
MANTENIÉNDOSE ERGUIDO



POSTURAS FORZADAS

Adoptar posturas forzadas repetidamente, puede llegar a producir molestias y lesiones en la zona lumbar de la columna vertebral, o lumbalgias, hernias discales, etc.

- ✓ La superficie para limpiar debe ser la que se encuentre dentro del área de alcance; de lo contrario se verá obligado a adoptar posturas forzadas e incómodas.
- ✓ Rodee siempre que sea posible, las superficies que se deben limpiar o realizar varios desplazamientos. No hay que alargar en exceso los brazos para no inclinar excesivamente la columna.



- ✓ Si utiliza la tradicional “fregona”, mantenga siempre la columna recta; si el palo de la misma es demasiado corto para su estatura, pida uno mayor para poder apoyarse y presionar sobre él sin doblar la columna.

RECUERDE

- ✗ Hay que evitar los movimientos forzados del cuerpo al utilizar aspiradoras, fregonas, escobas...

INCENDIOS

Vamos a ver una serie de instrucciones para la correcta actuación del personal, en el sentido de evitar el inicio de un incendio, dentro del desarrollo de sus cometidos habituales:

- ✓ Procure ante todo, no ser Vd. un foco de incendio. Si ha de efectuar su trabajo en zonas donde está prohibido fumar (almacenes, archivos, lavanderías...), respete la prohibición aunque no le observe nadie.
- ✓ Si fuma cuide de dejar su cigarrillo en ceniceros o elementos adecuados y lejos de corrientes de aire que puedan arrastrar chispas o las propias colillas hacia lugares inadvertidos y con presencia de un material combustible (papeles, cortinas, moqueta...).
- ✓ Al vaciar los ceniceros tenga cuidado en que no haya colillas mal apagadas, procure verter las colillas en un contenedor con un poco de agua
- ✓ Si observa alguna colilla mal apagada, o una papellera humeante, o equipos encendidos (sobre todo estufas o radiadores), enfádense pero no lo deje así: apágelo o desenchúfelo y al día siguiente notifíquelo.
- ✓ Notifique cualquier deficiencia en las instalaciones, particularmente eléctricas, que pueda ser causa de incendio.
- ✓ Coloque los productos de limpieza inflamables (alcohol de quemar, aguarrás) en los armarios o locales cerrados con llave y ventilados.
- ✓ No se almacenarán productos combustibles (pinturas, productos de limpieza) en las salas de máquinas y calderas.



MEDIDAS DE ACTUACIÓN ANTE UN INCENDIO

Todas las medidas preventivas que enumeramos antes, disminuirán el riesgo de incendio. Puede ser, sin embargo, a pesar de la aplicación de estas medidas, que el fuego se inicie. Es necesario, por tanto; prepararse para saber como actuar.

No, no se asuste. No le vamos a pedir que se convierta en un bombero ni en un héroe si ocurre una emergencia. Sólo le vamos a dar una serie de recomendaciones de cómo actuar ante una situación de este tipo. Recuerde que generalmente, las tareas de limpieza se realizan en horas de poca o ninguna ocupación del edificio y Vd. puede verse solo ante un conato de incendio u otra emergencia.

- ✓ De al pulsador de alarma de incendios más cercano si existe. Si no avise al encargado, indíquele las posibles causas de la emergencia y si existen heridos
- ✓ Infórmese acerca de la localización de todos los extintores. ¡Ojalá nunca tenga que usarlos!, pero si es así el saber donde se encuentran le ahorra unos segundos preciosos.
- ✓ Aprenda a distinguir los diferentes tipos de extintores y forma de utilizarlos. Seguro que pasa muchas veces a lo largo del día delante de ellos, sin verlos si quiera. Claro, siempre vamos con prisas. La próxima vez que pase cerca, párese unos minutos y lea las instrucciones de uso, en caso de incendio “el haber perdido este tiempo” puede ser crucial.
- ✓ Si alguna vez tiene que utilizarlo, no olvide decírselo al encargado para que se vuelva a recargar.



✓ Como norma general, si advierte un incendio no debe intentar apagarlo solo, salvo que sea un conato y este seguro de que no le ofrece ningún tipo de riesgo para su persona.

✓ Diríjase hacia la “SALIDA DE EMERGENCIA”.

Sin duda en su trabajo estará acostumbrado a ver muchas puertas con este rótulo. Son puertas especiales preparadas para garantizar una rápida evacuación del edificio en caso de emergencia.

Por ello no coloque delante de ellas obstáculos: cajas, embalajes vacíos, escaleras portátiles o trastos diversos. Si observa que esto no se cumple así, dé aviso de ello a los responsables.

Cerciórese bien de que permanecen abiertas durante su estancia en el edificio para no perder tiempo en caso de tener que abandonarlo.



✓ Las señales de emergencia deberán ser visibles de día y de noche. Localícelas, le indicarán hacia donde debe dirigirse para encontrar la salida de emergencia.

- ✓ Debe conocer perfectamente los itinerarios de evacuación del edificio (consulte el plan de emergencia o el plano del establecimiento), esto le permitirá ayudar en la evacuación de las personas.
- ✓ Los dispositivos de extinción de incendios deberán ser fácilmente visibles.
- ✓ Si el humo es abundante, camine agachado. El humo es más ligero que el aire y tenderá a concentrarse en la parte superior.
- ✓ No abra las puertas de golpe, ni de frente
- ✓ Si la puerta de un local está caliente, aléjese el fuego está próximo.
- ✓ Vaya cerrando las puertas que encuentre a su paso, de este modo dificultará la propagación del humo y ahogará el incendio.
- ✓ No intente recoger sus efectos personales, puede perder un tiempo precioso.

RECUERDE

- ✓ Procure mantener la calma, gritando o corriendo no mejora la situación.
- ✓ Conozca las instrucciones del plan de emergencia del centro donde trabaja y actúe según estas instrucciones.
- ✓ No coloque obstáculos delante de los extintores para no dificultar su accesibilidad.
- ✓ No utilice los ascensores en caso de emergencia, si el ascensor se queda sin corriente, tal vez se pare entre dos plantas incendiadas.
- ✓ Busque el número de los bomberos. Esto le puede salvar la vida en un caso de emergencia



MANEJO EXTINTORES PORTÁTILES

EXTINTORES DE POLVO



1. QUITAR EL SEGURO

2. ACCIONAR LA PALANCA HACIA ABAJO



3. APRETAR EL MANGO DE LA PISTOLA ORIENTANDO EL CHORRO HACIA LA BASE DE LAS LLAMAS



EXTINTORES DE CO₂

1. QUITAR EL SEGURO

2. SUJETAR EL MANGO CON UNA MANO Y CON LA OTRA APRETAR HACIA ARRIBA, ORIENTANDO EL CHORRO HACIA LA BASE DE LAS LLAMAS



