



CHARLA DE INICIO DE JORNADA MES ENERO



Enseñando la mano:
- Abiertos: Solos
- Juntos: Fuertes y seguros

01 Enero

DERECHOS HUMANOS: DEFINICION, CARACTERISTICAS Y COMPROMISO

Los Derechos Humanos son aquellas libertades, facultades, instituciones o reivindicaciones que incluye a toda persona, por el simple hecho de su condición humana, para la garantía de una vida digna, sin distinción alguna de etnia, color, sexo, idioma, religión, opinión política, origen nacional o social, posición económica, o cualquier otra condición. Las características principales de los Derechos Humanos es que son:

- Irrevocables
- Inalienables
- Intransmisibles
- Irrenunciables
- Atemporales

· Independientes de contextos sociales e históricos.

La Declaración Universal de Derechos Humanos fue proclamada posterior a la segunda guerra mundial el 10 de Diciembre de 1948 como ideal común por el que todos los pueblos y naciones deben esforzarse, a fin de que tanto los individuos como las instituciones, inspirándose constantemente en ella, promuevan, mediante la enseñanza y la educación, el respeto a estos derechos y libertades, y aseguren, por medidas progresivas de carácter nacional e internacional, su reconocimiento y aplicación universales y efectivos, tanto entre los pueblos de los Estados Miembros como entre los de los territorios bajo su jurisdicción.

Historia:

Jorge trabaja en una empresa constructora de renombre, y se desempeña como jefe de personal, un día a Jorge se le designa el reclutamiento de un operador de maquinaria pesada. Jorge cumplió con el proceso de convocatoria abierta en diversos medios para obtener la diversidad de perfiles y mayores posibilidades de obtener lo deseado para el proyecto.

En el proceso quedaron 5 aspirantes para que sean entrevistados, 3 hombres y dos mujeres, 2 aspirantes casados y 2 aspirantes solteros. Jorge no considero estas condiciones y continuó con la evaluación de los seleccionados de acuerdo al procedimiento de la empresa, realizando las entrevistas para conocer el grado de conocimiento, experiencia y aptitudes personales para el puesto de trabajo.

En el reclutamiento de personal, no se consideraron condiciones como el género, edad o estado civil, sino los requerimientos establecidos para el perfil de los candidatos, de acuerdo al procedimiento de la empresa.

El compromiso que la empresa asume con los Derechos Humanos es de respeto, protección y promoción de los mismos, entre sus colaboradores y grupos de interés, con la finalidad de generar conocimiento sobre su existencia, implicancia y la importancia de promover acciones coherentes con estos principios y normas que rigen la convivencia de la sociedad a nivel mundial.

A continuación mencionaremos los artículos de la Declaración Universal de los Derechos Humanos, brevemente para que todos puedan conocer cuáles son los Derechos Humanos que protege y respeta nuestra empresa.



02 Enero

CUIDE SU COLUMNA VERTEBRAL

Todos sabemos que no se debe levantar ningún peso sin doblar las rodillas. Si nos detenemos a pensar por un momento nos daremos cuenta que son los músculos de las piernas los que deben hacer el trabajo. ¿Pero por qué no lo hacemos siempre así? La verdad es que de pequeños nos hemos creado hábitos incorrectos. Los hábitos son difíciles de romper. La forma de romper uno es sustituyéndolo con otro. El decirnos que no debemos hacer una cosa no es suficiente. Debemos tener la firme intención de hacerlo de la manera correcta, sino volveremos al hábito antiguo. Los músculos han sido entrenados en una cierta forma, en consecuencia, si se les permite, ellos dirigirán la operación. La respuesta a este problema es simple. Habrá de practicarse la nueva forma de hacerlo hasta que se haga correctamente sin tener que pensarlo. Cuando se llegue a este punto aún hay que tener cuidado por un tiempo y asegurarse de que el nuevo hábito está dominado



Los hábitos arraigados no se dejan vencer con facilidad. Las espaldas débiles son uno de los problemas de la salud más comunes, principalmente cuando los años se acumulan. No todos los dolores de espalda se deben al hecho de levantar incorrectamente o levantar demasiado peso, pero probablemente la mayoría lo son.

Una espalda lesionada es posible que nunca vuelva a ser tan buena como cuando estaba sana. No es difícil darse cuenta por qué un dolor de espalda, que apenas si molesta al principio, puede transformarse en muy doloroso. La médula espinal está rodeada de huesos, las vértebras que la protegen. Entre cada vértebra hay un disco cartilaginoso muy finito que impide que las vértebras se friccionen unas con otras.

A lo largo de la columna los nervios salen al igual que las ramas de un árbol.

Si se hace mucho esfuerzo con la espalda, los músculos y ligamentos cederán lo suficiente como para que uno de los discos se salga de su lugar o al menos apriete algún nervio. Es aquí donde se produce la inflamación. Y cuando un nervio se inflama entonces sí que hay problemas. Si es uno o lo que es aún peor, los dos nervios principales que corren a lo largo de la pierna, es posible que el dolor se extienda hasta el pie. Estos son los nervios ciáticos. Esta explicación tiene por objeto hacerles entender por qué deben ser cuidadosos cuando levantan cosas pesadas. Cualquier persona puede levantar con los músculos de las piernas y evitar lesionarse la espalda. La forma de hacerlo es simple, como lo indica la figura 1. Una última recomendación, si deben mover algo que es muy pesado para una sola persona no vacile en pedir ayuda.



03 de Enero

EL EQUIPO DE PROTECCION

En toda empresa hay una gran cantidad de equipos diseñados para proteger a los trabajadores, por ejemplo, tomemos un par de anteojos de seguridad o una careta; esta protección para los ojos o facial impide que los objetos que vuelan o material que salpica, les lastimen la vista. Estos son los Equipos de

Protección Personal y han sido diseñados sólo para ustedes y los protegerá únicamente a ustedes.

Pero la única forma en que podrán protegerlos será si ustedes se lo permiten. No hay nada automático sobre la protección de los ojos. Los anteojos y las caretas tienen valor únicamente cuando se les usa en la forma correcta. Lo mismo sucede con el casco, que es la protección para la cabeza y protegerá únicamente la cabeza del usuario. Por lo tanto, cuando les decimos que deben usar el equipo de protección personal no estamos tratando de fastidiarlos con restricciones.



Lo único que estamos tratando de hacer es protegerlos a ustedes, estamos tratando de evitar que sufran accidentes que pueden dejarlos incapacitados o aún quitarles la vida. Nosotros haremos todo lo que esté de nuestra parte para protegerlos. La ingeniería de seguridad nos ha enseñado qué equipo protector habrá que usar para los diferentes trabajos y esos conocimientos se los transmitimos a ustedes para que sepan cuáles son los equipos adecuados para cada trabajo. Todos sabemos que algunas veces es un poco molesto tomar unos pocos segundos para ponerse el equipo de protección personal para hacer un trabajo que sólo llevará un momento, por ejemplo el esmerilar un trabajo pequeño que nos parece demasiado insignificante como para ponernos los anteojos. Pero pensemos por un momento... ¿cuánto tiempo le toma a una partícula de acero para llegar desde la máquina de esmerilar hasta el ojo? Es una fracción de segundo. Y puede suceder tanto en un trabajo que se hace en 10 segundos como uno que lleva todo el día. No dejen nunca de usar el equipo de protección personal requerido para el trabajo. Mantengan la puerta cerrada para evitar que los accidentes tengan la oportunidad de entrar.

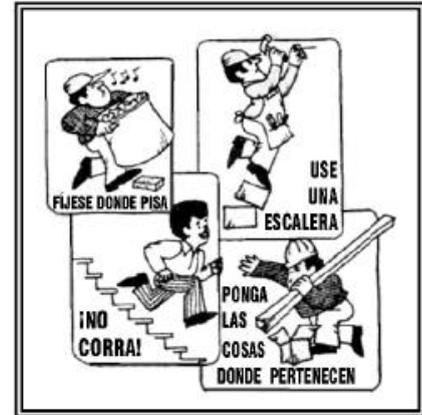
04 Enero

¿A QUE DISTANCIA ESTA EL SUELO?

Todos pasamos nuestra vida caminando sobre soportes. Caminamos balanceándonos en dos pies relativamente pequeños y por tanto no es mucho lo que se necesita para hacernos perder el equilibrio y golpearnos al caer.

En realidad las caídas sobre superficies planas pueden producir accidentes dolorosos y con lesiones.

Si bien las caídas al mismo nivel tienen la posibilidad de no ser fatales como las caídas que se producen desde niveles diferentes, dan como resultado, en una proporción bastante alta, lesiones incapacitantes.



La gran mayoría de caídas al mismo nivel son el producto de las tres causas siguientes: un resbalón, un tropezón o un encontrón.

Todos sabemos qué es lo que provocan los resbalones: objetos tirados en el piso como un lapicero, un clip, un tornillo o un derrame de aceite sobre el piso; todos ellos pueden hacernos aterrizar en el suelo. Estos accidentes pueden ser evitados de la siguiente manera: quitando todos los peligros de caídas de las superficies, esto se logrará teniendo un buen orden y limpieza y sobre todo poniéndolo en práctica.

Tengamos cuidado de ver donde pisamos y no llevemos nunca una carga que nos impida la visión del piso.

Los tropezones son la causa de las caídas que pueden resultar mortales. Aún una pequeña irregularidad en el suelo puede hacernos caer de cara. A menudo un objeto pequeño puede ser la causa de una caída. Las reglas para evitar los tropezones son las mismas que para los resbalones pero con un agregado, debemos mirar muy bien en donde pisamos y el lugar de trabajo deberá mantenerse limpio. Pero además habrá de usarse zapatos en buenas condiciones. Las suelas y tacones gastados pueden causar una caída con consecuencias muy serias. Los encontrones también producen caídas serias. En las áreas de trabajos son generalmente la consecuencia de dos cosas: **el apuro y la carga excesiva**. Cumplamos con las **Reglas de Seguridad** y minimicemos así los riesgos de accidentes.



05 Enero

LOS CUASI ACCIDENTES

Sabemos que hay muchos eventos que no causan accidentes simplemente por cuestión del azar, a estos eventos lo llamamos los "cuasi-accidentes". Son un llamado de atención para prevenir los actos y las condiciones inseguras. Por ejemplo, la semana pasada una herramienta cayó desde un tanque y casi golpeó a uno de los trabajadores. Unos quince centímetros más cerca y hubiese caído en su cabeza. Probablemente lo hubiese lesionado de consideración. ¡Ese sí que fue un llamado de atención! Evidentemente la herramienta había sido dejada en el borde del tanque (acto inseguro). Probablemente de tenerse todos los hechos encontraríamos que hay muchos más "cuasi-accidentes" que accidentes.



Por ejemplo, se nos cae algo pesado y casi nos golpea el pie. Hay una pila de cilindros mal hecha que se cae durante la noche. Nadie estuvo por los alrededores. Nadie se lesionó. Un trabajador lleva una tubería larga sobre su hombro, con el extremo de éste golpea una columna del edificio. La tubería se cae del hombro pero nadie se ha lesionado. En cada "llamado de atención" hay una lección para cada uno de nosotros que debemos aprender. Algunas veces hay dos lecciones por accidente o aún más. El trabajador que dejó la herramienta arriba del tanque no revisó después de terminar su trabajo. El accidente de la pila mal hecha, nos indica que los métodos seguros para apilar no se habían tenido en cuenta. El largo de la tubería debió haberle hecho entender al trabajador que, en algún momento, calculó mal las medidas de seguridad.

Como habrán notado cada uno de los "cuasi-accidentes" mencionados suceden una y otra vez en todas las empresas. Por supuesto que los detalles varían. Se dejan en lugares altos muchas otras cosas que no son herramientas y que pueden caerse. Se hacen pilas de toda clase que se caen. Los trabajadores llevan diferentes cosas sin pensar en el tamaño. Lo que se le quiere decir es que en casi todos los casos de accidentes que no han causado lesiones... ¡podrían haberlas causado! Algún pequeño detalle, que es diferente en el próximo "cuasi-accidente", puede hacer la gran diferencia. Por lo tanto, la respuesta es considerar los llamados de atención, con tanta seriedad como se consideran los accidentes que resultan con lesiones.



CORRIJA O INFORME LAS CONDICIONES INSEGURAS



06 Enero EL FUEGO NOS PUEDE QUITAR EL TRABAJO O LA VIDA....

La charla de hoy voy a dedicarla a un tema que siempre nos asusta y nos preocupa, sin embargo, a pesar de ello, no le prestamos la debida atención.

Pues bien, me refiero a las formas más rápidas y desastrosas en que tanto ustedes como yo, podríamos perder el trabajo: ***dejando que un fuego se produzca en nuestro lugar de trabajo.*** El *fuego* puede comenzar en el momento más inesperado y destruirlo todo casi instantáneamente, hasta nuestras propias vidas y la de nuestros amigos. Estoy seguro que ustedes en sus casas siempre están al tanto y se preocupan por todos los factores que pueden provocar un fuego. Esa misma preocupación debe existir en el lugar de trabajo, después de todo aquí pasamos gran parte del día y es de aquí donde obtenemos el medio para alimentar y satisfacer todas las necesidades de nuestros familiares. El lugar de trabajo es nuestro segundo hogar y no podemos permitir que el descuido y desinterés lo destruya. Las estadísticas indican que más del 40% de las plantas y fábricas que sufren grandes y serios *fuegos* nunca más se reconstruyen ni vuelven a abrir sus puertas. Esto significa, desde luego, que *mucha gente pierde su trabajo por causa de fuegos.*

Esperemos que nunca tengamos que enfrentarnos a un *fuego*. No obstante, un *fuego* puede producirse en cualquier momento dondequiera que haya algo que pueda quemarse y toda planta, oficina o edificio tiene cantidad de cosas que pueden quemarse.

Cuando ustedes piensen en las cosas que pueden quemarse y causar un *fuego*, no sólo piensen en madera, aceite o papel, también piensen en los rincones oscuros y escondidos donde puede haber cosas tiradas como paños sucios con aceite y ropa vieja, en el aislamiento de caucho de los equipos eléctricos y hasta en ustedes mismos. Recuerden que algunas sustancias que se derraman o se calientan pueden despedir vapores que son combustibles. Solamente se necesitan tres elementos para que se produzca la combustión y se desate el *fuego*: combustible, calor y aire. Se juntan los tres y se crea un fuego. Una de las formas más comunes de combustión ocurre cuando se fuma, particularmente cuando se enciende un cigarrillo donde está prohibido fumar y se tira el fósforo. Generalmente cuando el fósforo llega al suelo ya está apagado, pero si no lo está y cae sobre un material combustible se producirá un *fuego*. Todos podemos ayudar a prevenir los *fuegos*. Debemos mantener nuestra área de trabajo ordenada y limpia, sin dejar que acumule ningún material combustible. Tirar los paños sucios o empapados de pintura o aceite en recipientes destinados a ese propósito. También debemos tener siempre presente las medidas de prevención, por ejemplo, no fumar donde está prohibido y mantener las puertas de salida de emergencia libres de obstáculos. Tampoco debemos bloquear las escaleras ni los equipos de extinción. Debemos mantener todos los materiales combustibles lejos de las fuentes de combustión e informar rápidamente sobre cualquier peligro o situación que pueda causar un *fuego*.

Hay varias medidas que todos debemos saber y mantener presentes en caso de que se produzca un *fuego*. Saber dónde está las salidas de emergencia para salir rápidamente si es necesario. También es importante saber cómo se pone a funcionar la alarma de fuego por si descubrimos uno. Nunca debemos intentar apagar un *fuego* sin haber informado el mismo adecuadamente ya que muchas personas han muerto en tal intento y muchas plantas se han quemado por eso. Otra medida es saber dónde están los extintores y cómo manejar estos equipos. Todos podemos prevenir los *fuegos*, pero en caso que se produzca uno debemos saber cómo actuar.



07 Enero **CONSERVEMOS LO QUE TENEMOS**

Por supuesto que tengo derecho a sentirme dichoso!

Tengo dos brazos, dos piernas, dos pies, diez dedos en los pies y diez dedos en las manos. Tengo además dos ojos. Pero eso no es todo. Todas estas cosas están en buenas condiciones y quiero conservarlas así.

Cuando a una persona le falta alguna parte del cuerpo o no puede usarla correctamente, decimos que tiene un impedimento o que esta incapacitada. ¿Saben ustedes lo que significa un impedimento? Lo mismo que en las carreras de caballos, el impedimento es un peso muerto que la persona o el caballo, tienen que cargar. En el juego de golf es el sistema por el cual los mejores jugadores tienen una desventaja en los puntos finales a fin de que los jugadores mediocres tengan una oportunidad de ganar.

Si quieren evitar las incapacidades por estas causas tengan cuidado con las cosas que puedan incendiarse o explotar y estén al tanto del tráfico de la calle y miren bien dónde ponen el pie al caminar.

No importa la edad que tengan, un accidente puede desfigurarlos disminuyendo sus posibilidades de éxito. No se sentirán contentos cada vez que se miren en el espejo y vean el cambio operado a causa de un accidente que pudo haberse evitado. Es algo que puede amargarlos para el resto de sus vidas.

Recuerden bien, ustedes son quienes deben proteger los tesoros que la naturaleza les dio. Son suyos, consérvenlos para disfrutarlos indefinidamente y para que les permitan ganar más y sentirse feliz cada día.

08 Enero

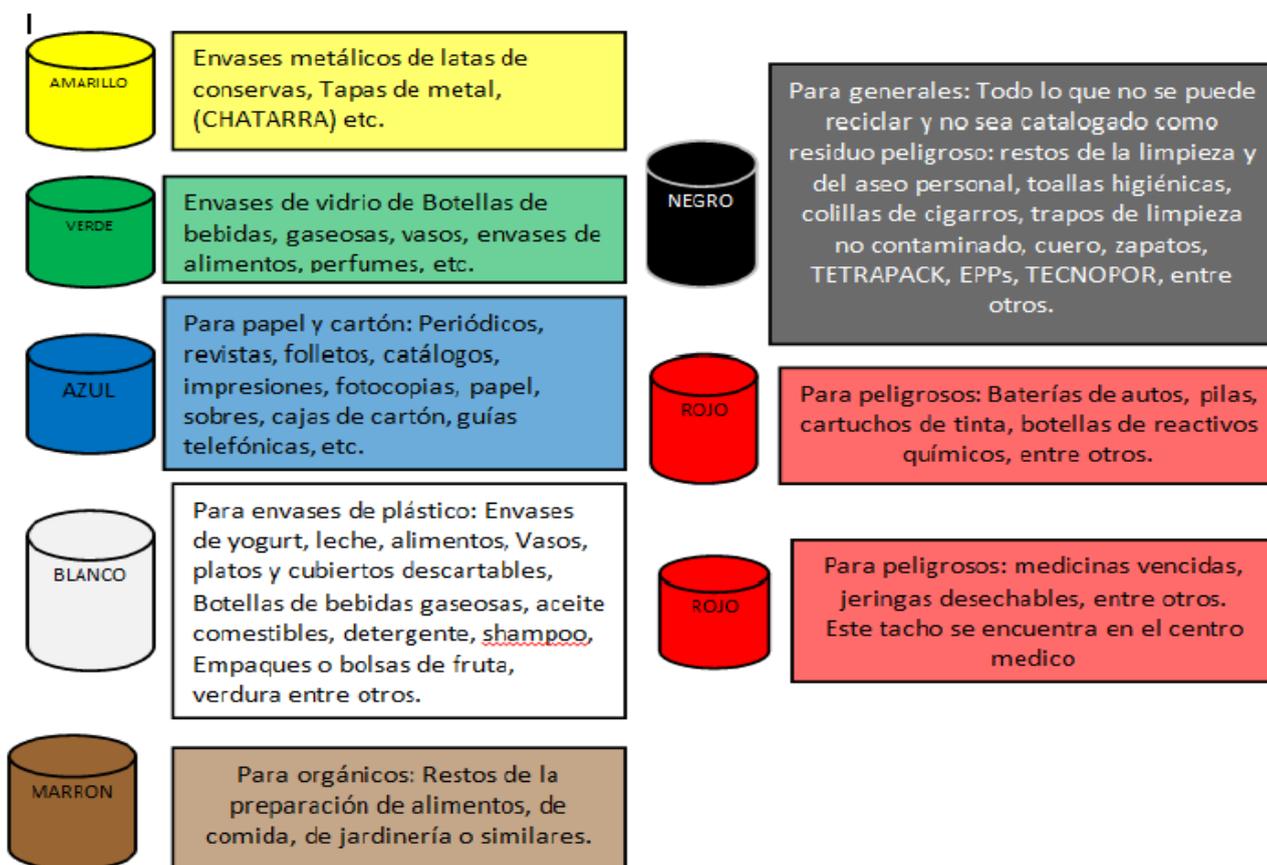
CORRECTA SEGREGACION DE LOS RESIDUOS

Toda actividad humana, genera una gran cantidad de residuos y en este proyecto **los colaboradores de nuestra empresa** generan residuos de las actividades diarias de trabajo, de alimentarnos, asearnos y demás.

Muchos residuos poseen valor como materia prima para la obtención de nuevos productos, evitando así el consumo de recursos naturales.

Por este motivo, segregar el vidrio, el papel y cartón, envases y en los lugares donde se recoja separadamente, la basura orgánica, permite ahorrar importantes cantidades de energía y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero y de ese modo **aportamos como proyecto al medio ambiente.**

Por ello les recordamos que tipo de residuos va en cada cilindro en las estaciones de residuos.



Por eso con simples actos como segregar por parte de cada uno de nosotros los residuos se podrá hacer que nuestro trabajo sea amigable con el medio ambiente.

¡¡No debemos olvidar jamás que todos somos guardianes temporales de los tesoros del planeta!!



09 Enero

UTILICE MANGUERAS Y CORDONES CON SEGURIDAD

El polvo y la humedad incrementan el riesgo de una descarga eléctrica en el ejercicio del trabajo con cualquier herramienta o equipo de poder. Mantenga sus herramientas, su área de trabajo, y su espacio de almacenamiento limpio, seco y ordenado. Por esta razón cuando limpie algún equipo eléctrico, asegúrese que esté desconectando, y siga las instrucciones de limpieza del fabricante, cuyo mantenimiento además debe ser realizado solo por personal competente.

- Antes de comenzar a trabajar, revise los cordones eléctricos para detectar desgaste, roturas, empalmes, etc.
- Si se encuentra en el exterior o en un lugar húmedo, asegúrese que las herramientas y las extensiones eléctricas sean utilizadas y protegidas adecuadamente.
- Verifique en su trabajo que las extensiones, cordones y cables eléctricos no estén expuestos a calor, objetos cortantes, químicos corrosivos, etc.
- No jale, apriete o doble los cordones.
- Almacene los cordones enroscándolos libremente en un lugar seco.
- Nunca cargue una herramienta por su cordón.
- Asegúrese que una herramienta eléctrica esté en OFF (apaga) antes de comenzar cualquier trabajo, esto lo protegerá a usted y su grupo de trabajo.
- Los proyectos/instalaciones proveerán ya sea interruptores de circuito de pérdida a tierra (GFCI) o un programa de conductores de conexión a tierra asegurada de equipos para proteger a los empleados de los peligros de pérdida a tierra en los sitios de construcción.
- Aprenda y siga los procesos de cierre/etiquetado (*lockout/tagout*) aprobado por el proyecto.
- Si tiene alguna duda, pida ayuda un trabajador electricista calificado.
- No utilice equipos que produzcan descargas eléctricas leves, emita calor poco común o despida olores raros. Si tiene alguna duda, haga que lo revisen y lo reparen o lo reemplacen.
- Limpie los desperdicios y el aserrín y segregue los líquidos inflamables en los tachos según código de segregación del proyecto.
- No utilice el equipo eléctrico cuando se encuentren presentes gases inflamables, vapores, líquidos, polvo o fibras y otros.

10 Enero

EL FRACASO Y EL EXITO

Un especialista decía: "Conozco dos tipos de hombres: los que nunca fracasan y los que tienen éxito". Por supuesto, los primeros nunca fracasan porque nunca intentan nada; en cambio, los segundos acumulan tal cantidad de fracasos que a través de ellos aseguran el éxito.

Si solamente intentáramos lo que estamos seguros que nos va a salir bien, podemos predecir que lograremos pocas cosas en la vida. Si intentamos muchas cosas y algunas nos salen bien, también podemos predecir que seremos triunfadores.

Existe una empresa fabricante de alimentos enlatados que nos llama la atención por su filosofía del éxito. Para lanzar un producto nuevo al mercado debe pasar previamente por una batería de mil pruebas para asegurar su éxito. Cuando se encuentra en la prueba número uno y el producto fracasa, hacen sonar una sirena y el altavoz empieza a anunciar que se encuentra ante un fracaso. Su razonamiento: "A la primera falló, le falta todo para perfeccionar y al primer intento ya localizamos en qué debemos mejorar". Si el producto se encuentra en la prueba número 1,000 y falla, entonces en el patio de la empresa disparan un cañón con una bala de salva y echan a volar literalmente las campanas y el altavoz anuncia que se encuentran ante un fracaso extraordinario. Su razonamiento: "Están a un solo intento de lograr un producto de Excelencia". Esto refleja su espíritu de aprendizaje corporativo.

El fracaso significa la forma equivocada de hacer las cosas, y por contraste nos señala el camino de cómo se debe hacer para que obtengamos los resultados deseados.

Desafortunadamente, la mayoría de las personas se consideran productos perfectos. Ya no pueden mejorar y han perdido la capacidad de cambio para ser mejores. Una persona en una ocasión decía: "Antes me creía bueno, ahora estoy convencido de que soy perfecto", y es lo que se denomina el síndrome del producto terminado, el ser que ha perdido la dinámica del cambio para superarse, y el que deja de mejorar deja de ser bueno. El fracaso asimilado hace el tejido, la textura del éxito. Los triunfadores saben que es el camino más seguro para lograr lo que deseamos.

La madurez es la gran capacidad del ser humano de cambiar para ser mejor; el ser siempre joven es aquel que no ha detenido su crecimiento y día a día busca su superación; es el que sabe decir genuinamente cuando desconoce un tema: "No sé", y esto le añade una gran cantidad de información que lo enriquece y que le asegura su permanente desarrollo.

La Excelencia es cambiar para mejorar. Mejorar es madurar. Madurar es irse creando a sí mismo sin fin. No nos detengamos, sigamos adelante. El crecimiento es permanente y en la vida el poder destacar solamente está permitido para aquellos que tenemos la osadía de buscar nuestra superación día a día. Hoy es el momento, aquí y ahora decidamos los cambios, seamos humildes para aprender y aseguraremos que la cima de la Excelencia estará a nuestro alcance.



11 Enero

ASAMBLEA EN LA CARPINTERIA

Cuentan que en la carpintería hubo una vez una extraña asamblea. Fue una reunión de herramientas para arreglar sus diferencias. El martillo ejerció la presidencia, pero la asamblea le notificó que tenía que renunciar. ¿La causa? ¡Hacia demasiado ruido! Y además se pasaba el tiempo golpeando.

El martillo aceptó su culpa, pero pidió que también fuera expulsado el tornillo, dijo que había que darle muchas vueltas para que sirviera de algo.

Ante el ataque, el tornillo aceptó también, pero a su vez pidió la expulsión de la lija. Hizo ver que era muy áspera en su trato y siempre tenía fricciones con los demás. Y la lija estuvo de acuerdo, a condición que fuera expulsado el metro que siempre se la pasaba midiendo a los demás según su medida, como si fuera el único perfecto.



En eso entró el carpintero, se puso el delantal e inició su trabajo. Utilizó el martillo, la lija, el metro y el tornillo.

Finalmente, la tosca madera inicial se convirtió en un lindo mueble. Cuando la carpintería quedó nuevamente sola, la asamblea reanudó la deliberación. Fue entonces cuando tomó la palabra el serrucho, y dijo:

Señores, ha quedado demostrado que tenemos defectos, pero el carpintero trabaja con nuestras cualidades. Eso es lo que nos hace valiosos.

Así que no pensemos ya en nuestros puntos malos y concentrémonos en la utilidad de nuestros puntos buenos. La asamblea encontró entonces, que el martillo era fuerte, el tornillo unía y daba fuerza, la lija era especial para afinar y limar asperezas y observaron que el metro era preciso y exacto.

Se sintieron entonces un equipo capaz de producir muebles de calidad. Se sintieron orgullosos de sus fortalezas y de trabajar juntos.

¿Ocurre lo mismo con los seres humanos? Observen y lo comprobarán. Cuando en una empresa el personal busca a menudo defectos en los demás, la situación se vuelve tensa y negativa. En cambio, cuando tratamos con sinceridad de percibir los puntos fuertes de los demás, es ahí donde florecen los mejores logros humanos.

12 Enero

EMPUJA A LA VAQUITA

Un maestro samurai paseaba por un bosque con su fiel discípulo, cuando vio a lo lejos un sitio de apariencia pobre, y decidió hacer una breve visita al lugar. Durante la caminata le comentó al aprendiz sobre la importancia de realizar visitas, conocer personas y las oportunidades de aprendizaje que obtenemos de estas experiencias.

Llegando al lugar constató la pobreza del sitio y de los habitantes: una pareja y tres hijos, la casa de madera, vestidos con ropas sucias y rasgadas, sin calzado. Entonces se aproximó al señor, aparentemente el padre de familia y le preguntó:

En este lugar no existen posibilidades de trabajo ni puntos de comercio tampoco, ¿Cómo hacen Usted y su familia para sobrevivir aquí?

El señor calmadamente respondió: amigo mío, nosotros tenemos una vaquita que nos da varios litros de leche todos los días. Una parte del producto la vendemos o lo cambiamos por otros géneros alimenticios en la ciudad vecina y con la otra parte producimos queso, cuajada, etc., para nuestro consumo y así es como vamos sobreviviendo.

El sabio agradeció la información, contempló el lugar por un momento, luego se despidió y se fue. En el medio del camino, volteó hacia su fiel discípulo y le ordenó: Busque la vaquita, llévela al precipicio de allí enfrente y empújela al barranco.

El joven espantado vio al maestro y le cuestionó sobre el hecho de que la vaquita era el medio de subsistencia de aquella familia. Más como percibió el silencio absoluto del maestro, fue a cumplir la orden. Así que empujó la vaquita por el precipicio y la vio morir. Aquella escena quedó grabada en la memoria de aquel joven durante algunos años.

Un bello día el joven agobiado por la culpa resolvió abandonar todo lo que había aprendido y regresar a aquel lugar y contarle todo a la familia, pedir perdón y ayudarlos. Así lo hizo, y a medida que se aproximaba al lugar veía todo muy bonito, con árboles floridos, todo habitado, con carro en el garaje de tremenda casa y algunos niños jugando en el jardín.

El joven se sintió triste y desesperado imaginando que aquella humilde familia tuviese que vender el terreno para sobrevivir, aceleró el paso y llegando allá, fue recibido por un señor muy simpático. El joven preguntó por la familia que vivía allí hacía unos cuatro años, el señor respondió que seguían viviendo allí.

Espantado el joven entró corriendo a la casa y confirmó que era la misma familia que visitó hacía algunos años con el maestro. Elogió el lugar y le preguntó al señor (el dueño de la vaquita): ¿Cómo hizo para mejorar este lugar y cambiar de vida?

El señor entusiasmado le respondió: Nosotros teníamos una vaquita que cayó por el precipicio y murió, de ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos, así alcanzamos el éxito que sus ojos vislumbran ahora.

La moraleja samurai nos dice: Todos nosotros tenemos una vaquita que nos proporciona alguna cosa básica para nuestra supervivencia, la cual convive con la rutina y nos hace dependientes de ella, y nuestro mundo se reduce a lo que la vaquita nos brinda. Si sabemos cuál es nuestra vaquita, pues no dudemos un segundo más en empujarla por el precipicio.



13 Enero

MI NOMBRE ES ACCIDENTE

ACCIDENTE. Ese es mi nombre. Soy como un animal agazapado. Espero a que la oportunidad se presente. Nunca tengo que esperar demasiado.

¿Saben cómo soy? Espero siempre el momento de caer sobre alguien. Soy un accidente. Actúo en todo momento, en todo lugar y puedo afectar a cualquiera. Algunas personas no entienden lo peligroso que puedo ser. Por ejemplo, cuando una persona resbala sobre una cáscara de plátano se cae y ustedes se ríen, es porque no me entienden a mí.

Soy un accidente. Mucha gente muere o se lesiona seriamente por mi culpa, más que en las guerras o por los crímenes, desde que el hombre empezó a caminar... y a tropezar.

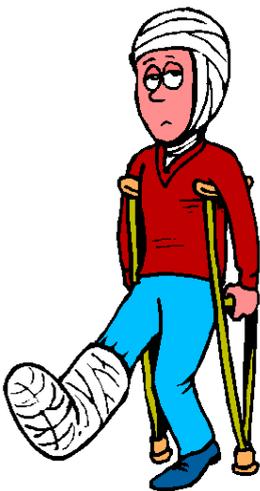
Soy un accidente y puedo lesionarlos más ahora que en el pasado ya que el hombre ha inventado muchas máquinas complejas, de movimientos muy rápidos y de mucho poder. También han inventado los dispositivos necesarios para proteger el cuerpo débil del hombre, pero para mi suerte, muchos de ustedes no los usan, no usan los anteojos de protección o los cascos. Sobre el uniforme se colocan ropas oscuras y no el uniforme que los hace más visibles en el campo donde están rodeados de peligros. No piden permiso



para ingresar a áreas prohibidas, se exponen a alturas sin emplear arneses, trabajan apresuradamente, no inspeccionan sus máquinas y lugares de trabajo, no analizan sus riesgos, no coordinan el trabajo que van a realizar, Cuando viajan en un vehículo no aprovechan los cinturones de sujeción o de seguridad y su cuerpo mata al que esta adelante, no aprovechan sus horas de descanso, conducen agresivamente, no previenen y exponen a sus dirigidos a riesgos innecesarios o no controlados. Exceden las velocidades al conducir. No advierten sus intenciones a otros conductores. Algunos beben licor o drogas que los idiotizan, ¡Eso me gusta!

Soy un accidente, tengo más oportunidad de hacer más daño ahora porque la gente se arriesga más, no actúa preventivamente y olvida ser preventivo.

Soy un accidente. Soy el producto de la falta de percepción adecuada del riesgo; eso no les facilita darse cuenta de su realidad. Yo no soy una casualidad, ¡Ustedes me hacen!. Soy un accidente. Parece increíble pero la gente bien capacitada, mejor motivada, feliz y satisfecha tiene menos riesgo, que aquellos que están mal tratados insatisfechos, desprotegidos, preocupados o que son irresponsables.



Por eso, la gente inexperta, sin guía ni inducción, o aquella que se cree intocable o poderosa, que tiene deficiencias visuales o físicas o psicológicas, que tiene temores, resentimientos, malas intenciones, o simplemente está muy cansada, me atrae. Mi amiga, la distracción, puede sacarle lo mejor al ser humano para que no pueda pensar correctamente. Por lo tanto, si están manejando irresponsablemente o clavando apresuradamente o subiendo a las alturas sin protección o levantando un peso o arriesgándose en el área de operaciones, caminando o trabajando distraídos, es cuando aprovecho la oportunidad.



14 Enero **RECOMENDACIONES PARA CUIDAR EL** **MEDIO AMBIENTE**

- Todos los residuos que genere deposítelos en los cilindros habilitados para ello. Ponga especial cuidado al deshacerse de productos considerados como tóxicos y peligrosos. Cada contenedor dispone de una etiqueta de identificación que señala los tipos de residuos que puede albergar. No mezcle los diferentes residuos.
- Evite los derrames cuando manipule productos peligrosos. Avise al Responsable del centro de trabajo en caso de derrames accidentales, fugas o deterioro de los contenedores.
- Use de forma racional los recursos naturales para conseguir, entre todos, un ahorro en el consumo de agua y energía.
- Colabore en el reciclado del papel utilizando el contenedor dispuesto para tal fin, evitando arrojar a la basura papel que puede ser reciclado.
- No arroje productos o sustancias tóxicas por los desagües de los servicios de las instalaciones. Tampoco utilice las alcantarillas exteriores como desagües.
- Mantenga limpia las instalaciones. No arroje desperdicios por las instalaciones. Evite el desorden para que todo el recinto esté limpio y preservemos el medio ambiente.

Tenga presente que vertidos reiterados de residuos, aunque sea en pequeñas cantidades, pueden dañar de forma irreversible nuestro medio ambiente



15 Enero

SINTOMAS DE ENFERMEDADES POR ALIMENTOS Y

TOXINAS

Los síntomas más comunes de las enfermedades causadas por alimentos contaminados incluyen dolor abdominal, diarrea, vómitos o fiebre. Estos síntomas pueden conducir a deshidratación, shock y, en algunos casos, la muerte.

La ingestión de toxinas también puede causar enfermedades. Estas sustancias nocivas son producidas por los microbios y muchas son resistentes al calor. En estos casos, el calentar el alimento no evita la intoxicación.

Ejemplos de intoxicaciones:

Las causadas por el estafilococo conocido como *Staphylococcus aureus* son comunes. Esta bacteria se encuentra en la garganta, heridas que supuran, espinillas, etc. Si usted contamina el alimento con la bacteria, el estafilococo se multiplica y produce una toxina. Este problema es común en alimentos tales como las ensaladas con huevos, papas o macarrones.

La bacteria *Clostridium perfringens* prefiere los productos que se cocinan en grandes cantidades y que se quedan de un día para otro sin enfriarse adecuadamente. Un alimento susceptible a ésta bacteria son los frijoles refritos.

La más peligrosa de las intoxicaciones es el botulismo. La toxina es producida por la bacteria *Clostridium botulinum*. La toxina es una de las más potentes que se conocen y causa la muerte por parálisis respiratoria. El problema existe especialmente en conservas caseras que no han sido adecuadamente esterilizadas. Las carnes, los vegetales o verduras y toda combinación que envuelva estos productos necesitan procesarse a altas temperaturas. Estas temperaturas no se obtienen en baños de agua hirviendo. Si piensa hacer conservas caseras, consulte con la oficina de Extensión Cooperativa. Allí le pueden proveer las instrucciones y métodos correctos para las conservas caseras.

Grupos susceptibles

Todos somos susceptibles a las enfermedades causadas por alimentos contaminados. Pero los niños, las mujeres embarazadas, las personas de edad avanzada, y aquellas personas con deficiencias en el sistema de inmunidad, tales como los pacientes de cáncer o SIDA, pueden sufrir complicaciones severas.



16 Enero

RELACIONAMIENTO CON LA COMUNIDAD: COMO DEBES COMPORTARTE

En una obra de ampliación de carreteras, que se ejecuta cerca a la comunidad campesina de Marca, el Gerente de obra Javier, preocupado por el retraso en la ejecución del proyecto y la proximidad de la fecha límite pactada con el cliente para la entrega de todo el proyecto, decide acabar lo antes posible la remoción de tierras, para ello deberá incrementar cuadrillas de trabajo adicionales y abrir otros frentes. El presupuesto de acuerdo a la programación no considera estas nuevas acciones y decide proceder en los nuevos frentes sin el riego de los caminos de acuerdo a lo establecido en el contrato, para reducir los costos. Esta acción incrementa la dispersión del polvo afectando a los pobladores de la Comunidad de Marca.

En principio las autoridades de la comunidad se acercan ante el despacho del gerente de obra, pidiéndole que por favor evite la generación de polvo, ya que está afectando a los niños y ancianos de la comunidad, el Gerente Javier en su afán de terminar la obra en el tiempo establecido, trata de calmar a los dirigentes, diciéndoles que la misma acción de las maquinarias sobre el suelo siempre va generar partículas de polvo, y que es igual en otros lugares, no solamente en esta comunidad, etc., de esa manera Javier intenta convencer a los dirigentes en su reclamo para que desistan de su posición.

La posición de Javier es respaldada por sus ingenieros y especialistas que aseguran que esta omisión de riego no traerá mayores consecuencias y se ve respaldado en sus acciones.

Por un corto periodo de tiempo los reclamos se detienen, pero a medida que las obras continúan y la intransigencia de Javier no cesa, la salud de la población más vulnerable de la Comunidad se sigue viendo afectada.

En un acuerdo de asamblea la comunidad decide hacer valer su petición tomando las oficinas de la Gerencia de obra en señal de protesta y hacer valer por la fuerza sus reclamos.

El Gerente Javier, es evacuado de la obra de manera urgente, mientras los pobladores toman posesión de las maquinarias y las destruyen en el fragor de la protesta, al final Javier no pudo prever la fuerza con la que iban a impactar los reclamos de la comunidad, por lo que la empresa no pudo terminar la obra a tiempo, perdió maquinarias y recursos, aunque afortunadamente no hubo víctimas que lamentar y tuvo que afrontar la penalidad que le impuso la empresa que lo contrato.

Hay situaciones que no se pueden anticipar, pero hay factores que podemos controlar para evitar desenlaces como el anteriormente descrito. Las operaciones deben estar enmarcadas en un contexto de armonía y adecuado relacionamiento con las comunidades, subestimar los pedidos es mostrar indiferencia a los otros y siempre deben buscarse puntos de encuentro. Perder maquinarias y recursos o arriesgar la vida de los colaboradores también es parte de estos escenarios y deberá manejarse con una estrategia de apertura al diálogo y de cumplimiento de los acuerdos ya establecidos.

Este escenario se puede repetir por múltiples motivos ya sea en nuestra interacción cotidiana con la comunidad, no respetando las costumbres y tradiciones del lugar o generando acciones contrarias a los acuerdos establecidos, conduciendo a un camino que conlleva al conflicto.

La responsabilidad de mantener adecuadas y armoniosas relaciones con la comunidad es un compromiso de todos los colaboradores de nuestra empresa que debe ser promovido y respetado en el día a día de nuestras operaciones en todos los niveles.



17 Enero

COMPROMISO ANTICORRUPCION: PRINCIPIO 10 DEL PACTO MUNDIAL

El Pacto Mundial (Acuerdo de las Naciones Unidas que promueve el cumplimiento de diez principios por parte de las empresas y organizaciones a nivel mundial), establece como principio N° 10 el compromiso anticorrupción, según el diccionario de la real academia española, corrupción es acción y efecto de corromper. Alteración en escritos. Vicios o abusos en costumbres. **Corromper:** Alterar algo, echar a perder, pudrir. Sobornar, pervertir.

La corrupción en su sentido más amplio es la desnaturalización de los fines para los cuales ha sido destinado un bien, recursos o una intención. La corrupción también puede ser entendida en diferentes ámbitos de aplicación como la desviación del regular ejercicio de la función pública o el ejercicio de las funciones legislativas, ejecutivas y judiciales, nacionales, provinciales y municipales. La corrupción no se limita solo a las transacciones de dinero, en determinados casos la corrupción es el precio que se paga a los individuos por participar en decisiones contrarias al interés general y a los que fueran sus propias convicciones.

Historia:

Ernesto es un joven funcionario de la municipalidad del distrito de Pucce, su despacho está encargado de los procesos de licitación y concurso público de las obras. A pesar que los concursos son públicos y la adjudicación de la buena pro se da a conocer de manera transparente, Ernesto ha encontrado la manera de cobrarle a las empresas concursantes un porcentaje del monto de los proyectos, adjudicándole la obra a quien le ofrezca más dinero.

Ernesto poco a poco empieza hacerse notar en el municipio donde trabaja, llegando hasta oídos del alcalde, sus ilícitas actividades, quien en vez de sancionarlo, exige un porcentaje de las obras para él. La gestión de la municipalidad es percibida como corrupta y día a día pierde la autoridad en la zona. Frente a esta situación las empresas constructoras siguen participando en los concursos incluyendo en sus costos de operación las "comisiones" que le otorgan a la municipalidad.

En una de las licitaciones lanzadas por el municipio, se presenta la empresa Shancur Construcciones representada por el Sr. Fernando, él, seguro que la trayectoria y experiencia de Shancur será más que suficiente para ganar la licitación, participa de la licitación, sin embargo se encuentra con una realidad muy diferente, un acuerdo tácito entre los empresarios y la gestión municipal de Pucce.

En pleno concurso de propuestas, Fernando es citado por Ernesto para negociar las condiciones en las que pudiera ganar la licitación donde está concursando, ya que debido a su amplia trayectoria, su curriculum empresarial no se vería afectado ante los demás, por lo cual le pide el 10% del valor del costo de la obra a concursar. Fernando se rehúsa y decide denunciar el hecho ante la fiscalía que junto a la Contraloría, ya tenían puestos los ojos sobre la gestión de la municipalidad, cayendo con todo el peso de la ley a los funcionarios corruptos implicados acusándolos bajo las figuras legales que establece el código penal en los casos de corrupción, por lo cual estos malos funcionarios estarán varios años tras las rejas.

La lección que nos deja Fernando es la de tener un compromiso de valores y principios que jamás deben ser negociados, solo por obtener un beneficio económico, con ello no solo se obtiene un reconocimiento moral, sino la distinción de representar una empresa donde se tenga interiorizado un compromiso de lucha contra la corrupción.

El fenómeno de la corrupción (ya sea en forma de tráfico de influencias, o en forma de obtención de favores ilícitos a cambio de dinero u otros favores) constituye una vulneración de los derechos humanos por cuanto que generalmente entraña una violación del derecho a la igualdad ante la ley, y en ocasiones, llega a suponer una vulneración de los principios democráticos, conduciendo a la sustitución del interés público por el interés privado de quienes se corrompen.

Nuestra empresa rechaza cualquier tipo de corrupción y compromete a sus colaboradores en la denuncia de los mismos.



18 Enero

EL AGUILA O LA GALLINA

Dentro de cada uno de los seres humanos existe el águila o la gallina, cuál de ellas domina en nuestro interior. Todos queremos ser felices y alcanzar el éxito, pero buscamos de una forma equivocada, la felicidad plena y el éxito no se encuentran fuera, se encuentran en el interior de nuestro propio ser. La solución a todos nuestros problemas, a todas nuestras angustias, el poder convertir en realidad nuestros sueños y alcanzar todas nuestras metas, se encuentran en nuestra mente. Todo lo que necesitamos hacer es escuchar nuestro propio subconsciente.

Un antiguo cuento indio nos enseña la indiscutible verdad de nuestras creencias interiores y su poder en el desarrollo pleno del ser:

Un guerrero indio se encontró un huevo de águila, el cual recogió del suelo y colocó más tarde en el nido de una gallina. El resultado fue que el aguilucho se crió junto a los polluelos. Así, creyéndose ella misma gallina, el águila se pasó la vida actuando como éstas. Rascaba la tierra en busca de semillas e insectos con los cuales alimentarse. Cacareaba y cloqueaba. Al volar, batía levemente las alas y agitaba escasamente su plumaje, de modo que apenas se elevaba un metro sobre el suelo. No le parecía anormal; así era como volaban las demás gallinas. Un día vio que un ave majestuosa planeaba por el cielo despejado. Volaba sin casi batir sus resplandecientes alas dejándose llevar gallardamente por las corrientes de aire, la luz del sol acariciaba su plumaje mostrándola como un ser casi divino. ¡Qué hermosa ave!, le dijo a la gallina que se hallaba a su lado. ¿Cuál es su nombre? Águila, la reina de las aves - le contestó ésta. Pero no te hagas ilusiones: nunca serás como ella. El águila dejó, en efecto, de prestarle atención. Y con el tiempo murió creyendo que era gallina.

Este cuento nos enseña la fuerza que tienen nuestros pensamientos. Nuestro cerebro, nuestra mente es la maquinaria del potencial ilimitado de nuestro ser, ahí es donde podemos programar nuestra misión en la vida, nuestros sueños, nuestros valores y principios, pero también, es donde podemos programar nuestra incapacidad, limitaciones, frustraciones, miedos, y falsas expectativas acerca de nosotros mismos. Así como podemos ver, el resultado positivo o negativo que obtengamos en la vida, depende básicamente de lo que depositamos en nuestra mente. La miopía mental, no nos permite vislumbrar las capacidades y potenciales que todos los seres tenemos para triunfar. Si creemos que podemos lo haremos. El llamado al éxito y la riqueza es un llamado universal, no es un llamado para unos cuantos, ya que nadie fue creado para ser un mediocre. Nacimos con una misión especial en la vida, que Dios nos ha dado, pero que posiblemente no la hemos hecho valer. Nuestro paso por este mundo no es una simple casualidad, más bien es una causalidad.

Para diferenciar casualidad y causalidad entendamos el siguiente principio: Si nuestro auto está estacionado en la vía pública y de improviso se parte una enorme rama y le cae encima haciéndolo añicos, esta es una casualidad. Si vamos a estacionar nuestro auto en la vía pública, y vemos que están talando árboles y nos comentan que una rama puede caer en el auto si lo estacionamos ahí, y no nos importa y lo estacionamos. La rama cae justo encima del auto haciéndolo añicos, esta es una causalidad. Fuimos los causantes de las circunstancias. Entonces podemos retomar que nuestro paso por este mundo es una causalidad. Estamos en este mundo por algo, existe una causa del para que vivimos, pero solo nosotros tenemos el derecho de hacer valer nuestra propia causa o podemos optar por negarnos la oportunidad y seguir siendo una gallina.

19 Enero

TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES

¿Qué es Agua Residual?

Son aquellos restos líquidos que después de ser usados en un proceso son. Estos desechos líquidos de acuerdo a su uso, podrían contener materiales contaminantes mezclados o disueltos que al ser depositados en un recurso natural, causarían impactos adversos al mismo.

¿Cuál es su composición?

Las aguas residuales se componen, básicamente de un 99% de agua y de un 0,1% por peso de sólidos, sean estos disueltos o suspendidos. Este 0,1% referido es el que requiere ser removido para que el agua pueda ser reutilizada.

¿Cuáles son los tipos de tratamiento para aguas residuales?

De forma genérica pueden señalarse tres tipos de tratamiento en la depuración de las aguas.

Antes de estos tratamientos, suelen ser necesarias una serie de operaciones de pretratamiento; retención de sólidos grandes, separación de arenas y grasas.

1. Tratamiento Primario

Consiste en la separación por medios físicos de las partículas en suspensión, es decir de aquellos compuestos sólidos que son muy finos para eliminarlos en el pretratamiento.

2. Tratamiento Secundario o Biológico

Descompone la materia orgánica de las aguas residuales, mediante procesos llevados a cabo por microorganismos.

3. Tratamiento Terciario

Pretende reducir la cantidad de determinadas sustancias disueltas en el agua.

El tratamiento primario como el secundario genera grandes cantidades de lodos y deben tratarse para reducir su actividad biológica y volumen. Si no contienen metales pesados u otros contaminantes pueden ser utilizados como abonos agrícolas.

¿Por qué tratar las Aguas Residuales?

Los núcleos urbanos, la industria, la ganadería, es decir todas las actividades humanas utilizan agua; una parte importante de esta se mezcla con otras sustancias generando un residuo que debe ser tratado.

Antiguamente, cuando la densidad de población era muy baja, las aguas residuales era devueltas directamente a sus cauces. Pero entonces no existía la amplia gama de productos químicos que nos acompañan actualmente, como detergentes, disolventes, pinturas o medicamentos y el río podía depurar de manera natural los vertidos que llegaban.

Actualmente tanto la cantidad como la calidad de las aguas residuales que generamos hacen imposible que el propio río las depure, debemos tratarlas previamente para reducir su carga contaminante.

No todas las aguas residuales pueden ser tratadas por igual, pues son muy variadas las sustancias que contaminan el agua.

20 Enero

USO SEGURO DE CALEFACTORES

De acuerdo a la información dada por la **NFPA**: National Fire Protection Association (Asociación Nacional de Protección contra el Fuego); la mayoría de los incendios son originados por los equipos de calefacción mientras el usuario dormía. Los calefactores portátiles pueden ayudar a reducir el frío en áreas pero son muy peligrosas si no se usa de manera apropiada

Por ello en este Proyecto se, asegura este proceso a través del cumplimiento de los estándares de referencia en el Uso de Calefactores son:

- ✓ CP 211: **Prevención y Protección Contra Incendios**: Desarrollarán, implementarán y mantendrán estrictas prácticas de orden y aseo como una parte integral de las actividades diarias.
- ✓ CP 210: **Campamentos Temporales para Personal**: "Si se utiliza un campamento en periodos de baja temperatura, se contara con equipos de calefacción adecuados".
- ✓ SWPP 4MP – T81 – 03111S: "Todas las habitaciones deberán contar con control de termostato individual. No se recomienda sistemas de zona única".



Precauciones para el Uso Seguro de Calefactores:



- Antes de usar el calefactor leer las instrucciones del fabricante.
- Coloque el calefactor en una superficie plana y nivelada. No lo coloque sobre un mueble.
- No dejes el calefactor en funcionamiento sin atención, y desconéctalo cuando no lo estés usando.
- No uses el calefactor con un dispositivo de conexión múltiple o con un cordón de extensión. (El recalentamiento de un conector múltiple o un cordón de extensión pueden provocar un incendio).

- Extiende los cordones sobre las áreas alfombradas o la tapicería. Colocar cualquier cosa sobre el cordón, incluso muebles puede dañarlo.
- Mantén los materiales combustibles, tales como muebles, almohadas, ropa de cama, papeles, ropa y cortinas por lo
- menos a tres pies (1 metro) de distancia del frente del calefactor y lejos de sus lados y su parte trasera. No obstruyas la entrada y salida de aire del calefactor.





21 Enero EL TRABAJO INFANTIL

El trabajo infantil puede definirse como los niños y niñas menores de edad que desempeñan cualquier actividad económica de producción que afecte su desarrollo personal o el disfrute de sus derechos. Niños y niñas que son obligados a mantener un constante trabajo para que después le quiten los ingresos recaudados.

La declaración universal de los derechos humanos: Artículo 3: Todo individuo tiene derecho a la vida, a la libertad y a la seguridad de su persona. Artículo 25, 2. La maternidad y la infancia tienen derecho a cuidados y asistencia especiales.

El trabajo infantil que debe abolirse

El trabajo infantil al cual nos referimos y cuya eliminación es la **meta común de los 175 Estados Miembros de la OIT** corresponde a alguna de las tres categorías siguientes:

1.- Un **trabajo realizado por un niño o niña que no alcance la edad mínima** especificada para un determinado trabajo y que, por consiguiente, **impida probablemente la educación y el pleno desarrollo del niño o de la niña.**

2.- Un **trabajo que se denomina trabajo peligroso** porque, ya sea por su naturaleza o por las condiciones en que se realiza, **pone en peligro el bienestar físico, mental o moral de adolescentes o niños y niñas que están por encima de la edad mínima para trabajar.**

3.-Cualquiera de las incuestionablemente peores formas de trabajo infantil, que internacionalmente se

definen como **esclavitud, trata de personas, servidumbre por deudas y otras formas de trabajo forzoso, como el reclutamiento forzoso de niños para utilizarlos en conflictos armados, explotación sexual comercial y pornografía**

La empresa industrial “Caña Brava” se dedica al procesamiento de la caña de azúcar que crecen en los fértiles valles de Paramonga, donde diversos productores de caña le proveen del insumo necesario para producir el azúcar, papel, etc. Una de los proveedores son la familia de cañeros Ramirez, ellos emplean a todos los miembros de su familia en el corte de caña, incluidos los niños desde los 10 años para “que aprendan el oficio” según manifiestan sus familiares, pagándoles un poco menos que a un jornalero adulto. El problema no sería por el pago que reciben los menores, sino la naturaleza misma del trabajo donde muchas veces se lastiman por el uso constante de los machetes o se enferman por la insolación, picaduras de insectos, etc.

El problema se vuelve más ético que legal y así lo entiende la empresa “Caña Brava” porque contrarresta a su imagen tanto en el país como en el extranjero, porque ningún país le compraría a una empresa que en su proceso de producción emplee a niños.

Por ello deciden iniciar una campaña de orientación y sensibilización dirigida a sus proveedores para contrarrestar el empleo de niños en el corte de caña de azúcar. Los cañeros Ramirez ante la directiva de la empresa, dejan de contratar mano de obra infantil y deciden contratar más jornaleros adultos, para seguir proveyendo de caña a la empresa.

La empresa en conjunto con proveedores y las familias involucradas en el corte de caña deciden implementar un programa de reforzamiento escolar y desarrollo deportivo para los hijos de los trabajadores, con la finalidad de contrarrestar el impacto que generaba en la familia la salida de los niños en el proceso de corte de caña que realizaban bajo la supervisión de sus padres en el campo.

“Caña Brava” corrigió el comportamiento de sus proveedores, no solamente porque la ley lo exige, sino porque entendió que el respeto a los niños, luchando contra el trabajo infantil les abría otras puertas y mercados, donde la ética y el respeto por los derechos humanos es más que un valor agregado, es una filosofía en el accionar de la organización.



22 Enero

EL AUTOCUIDADO VA MAS ALLA DE NOSOTROS

Cuando hablamos de autocuidado, hablamos de nuestra protección y de los cuidados que debemos tener para conservar nuestra integridad y eso es cierto. ¿Pero hemos pensado en el alcance de mantenernos saludables e íntegros?.

El autocuidado va mucho más allá de nosotros mismos. Es algo que afecta a todos a nuestro alrededor y de diferentes maneras.

Sufrir una herida, por leve o pequeña que sea, perder una parte de nuestro cuerpo o alguna función, será terrible para nosotros mismos, pero vale la pena detenernos a pensar también en las personas a nuestro alrededor. A nuestros seres queridos, a nuestros compañeros de trabajo y aprovechar nuestros gustos.

Contar con nuestro cuerpo y nuestras habilidades nos permite jugar con nuestros hijos, acariciar a nuestros padres y a nuestras parejas. Disfrutar de eventos y espectáculos, practicar nuestro deporte favorito, bailar, cantar y reír. Es decir, disfrutar de todas las cosas de la vida plenamente.

En repetidas ocasiones hemos dicho que más del noventa por ciento de los accidentes ocurren por fallas humanas.

¿Qué significa eso? Significa que la falta de detenernos a evaluar las situaciones, el correr riesgos innecesarios, la prisa, el mal juicio o el mismo desconocimiento de las cosas ocasiona accidentes. Y todos esos accidentes, al ser decisiones de las personas pueden ser evitados.

Cuál es la necesidad de levantar cargas mayores a nuestra capacidad, manipular sustancias peligrosas sin tomar las medidas para protegernos, dejar de usar el casco, las botas o conducir embriagados? Ninguna.

Hacerlo es exponernos a sufrir un accidente o una lesión que desafortunadamente puede afectarnos por el resto de nuestras vidas. Eso es faltar a la autoprotección.

Pero exponernos a un accidente por no tomar las medidas para evitarlo puede llevar a nuestros hijos a visitarnos a un hospital en lugar de jugar con ellos en un parque, puede hacer que nuestro equipo de fútbol deje de contar con nosotros en lugar de participar del partido, puede hacer que faltemos a una -o muchas- fiestas por estar incapacitado o en la cama de un hospital.

Es, en algunos casos afectar los ingresos de dinero de nuestra familia afectando otras cosas como el techo, la alimentación o educación de ella. O puede hacer que nos convirtamos simplemente en un recuerdo para ellos.

Como podemos ver, cuidarnos no es solamente por nosotros mismos; es por todas esas personas que gozan de nosotros y reciben nuestro apoyo.

Antes de realizar nuestras actividades y durante la realización de ellas, pensemos y actuemos para hacerlas bien hechas y de manera que aseguremos que volveremos a casa.



23 Enero

EL ENEMIGO INVISIBLE

ESTO NO ES NADA NUEVO, pero el monóxido de carbono (CO) es un verdadero asesino. En realidad debido a la dificultad para descubrirlo, penetra en sitios donde no se le espera y causa la muerte, anualmente a muchas más personas de lo que hace cualquier otro gas y probablemente a muchas más de lo que causan todos los otros gases en conjunto.

El monóxido de carbono es muy común. Todo lo que se necesita para obtenerlo es quemar cualquier cosa o material que contenga carbono, tal como madera, telas, carbón, gasolina, etc., sin que haya suficiente cantidad de oxígeno.

El carbono al quemarse forma primero monóxido de carbono y, posteriormente se convierte en bióxido de carbono si hay suficiente cantidad de oxígeno presente. Pero el monóxido de carbono tiene que encontrarse caliente para mezclarse con el oxígeno y formar bióxido de carbono. De tal manera que si el monóxido llega a enfriarse antes de entrar en contacto con el oxígeno, entonces permanece monóxido de carbono.

Por eso es tan peligroso variar el regulador del paso de aire de los quemadores de gas. Si se acuesta uno a dormir teniendo en la habitación uno de esos quemadores de gas funcionando, sin contar con una buena ventilación, es probable que nunca más se despierte. Esto causa la muerte de un gran número de personas cada año. Si es necesario emplear calentadores (estufas) para las habitaciones, es mucho más seguro emplear calentadores (estufas) eléctricos.

El monóxido de carbono no puede ser descubierto por el olfato. Tampoco tiene sabor. No produce cosquillas en la nariz ni en los pulmones y no hace estornudar. Si se respira demasiado de él, sencillamente se va entrando en un estado de modorra hasta perder el conocimiento. A menos que la víctima sea rescatada en este momento puede llegar a morir.

Cuando se aspiran los gases del escape del motor de un automóvil y ellos son irritantes, se está quemando un poco de aceite o se están aspirando algunos subproductos de la descomposición de la gasolina. Lo que produce el fastidio no es el monóxido de carbono.

Fuentes de exposición

La fuente más común de monóxido de carbono son los gases de escape de los motores de automóvil, pero también existen muchas otras fuentes.

En el hogar, los quemadores de aceite, gas o carbón pueden dar lugar a la formación de monóxido cuando se encuentran mal regulados. Son especialmente notorios por este aspecto los calentadores de agua, porque cuando la llama entra en contacto con una superficie que tiene una temperatura inferior a la temperatura de ignición del gas. Se genera monóxido de carbono.

En la industria existe el riesgo de la generación de monóxido de carbono en : la industria de fabricación de gas comercial, la preparación del alcohol metílico y de otros químicos sintéticos orgánicos provenientes del bióxido de carbono ; fabricación del carburo; en la destilación del carburo; en la destilación del carbón y la madera; en operaciones cerca de hornos, cocinas, hornillas, forjas, estufas; en minas y fundiciones; garajes y en cualquier lugar donde se tengan en operación motores de combustión interna.

Como actúa

El monóxido de carbono no es un veneno. Causa la muerte al privar a la persona de oxígeno. Esto es lo mismo que sucede cuando una persona se ahoga o cuando recibe un choque eléctrico.

El organismo humano es una máquina que requiere oxígeno. En el metabolismo normal, el oxígeno que llega a los pulmones con el aire respirado se combina con la hemoglobina de la sangre. La oxihemoglobina formada así es llevada por los glóbulos rojos de la sangre a todos los tejidos del cuerpo donde el oxígeno es cambiado por bióxido de carbono, un producto desechado. El bióxido de carbono a su turno es transportado lo regresa a los pulmones y expulsado en el aire exhalado.

EL monóxido, desafortunadamente, se combina con la hemoglobina cerca de 300 veces más rápidamente que el oxígeno.

Eso significa que aun cuando se encuentre presente en el aire que respiramos, en concentraciones comparativamente bajas, rápidamente reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno y empieza la deficiencia de oxígeno de los tejidos.

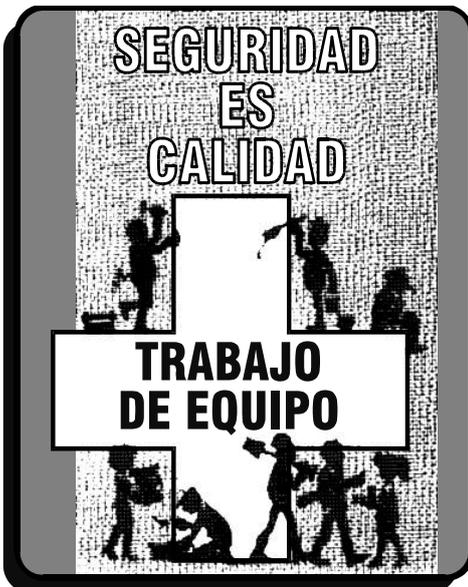
24 Enero

PARTICIPACION

El informar las condiciones inseguras es un tema sobre el cual todos debemos hablar constantemente. La mayoría de las veces las condiciones inseguras son creadas por nosotros mismos y a menos que exista un espíritu de cooperación y de preocupación hacia los demás, estas condiciones serán muy difíciles de mantener bajo control.

Muchas personas creen que si cumplen con lo establecido por las reglas y con lo que se les indica que deben hacer, han cumplido con sus responsabilidades. Sin embargo, no

siempre es posible poner por escrito o establecer detalladamente que es lo que debe hacerse o no, en determinadas circunstancias. Muchas serán las situaciones en las que únicamente el sentido común y el interés que tengamos por nuestros semejantes, nos indicarán lo que debemos hacer.



Casi no hay ningún trabajo en el cual no haya "trampas". Algunas saltan a la vista, otras están disimuladas y otras se encuentran bien ocultas, pero tanto los supervisores como los trabajadores debemos siempre prestar atención a las "trampas" que puedan causar accidentes en cualquier momento.

Admitimos que es mucho más cómodo para nosotros los trabajadores ignorar las condiciones peligrosas y continuar con la tarea, sin embargo, es mucho más humano informarlas al supervisor o a quien corresponda. El supervisor tiene la obligación de despertar esta responsabilidad en todos los trabajadores y de esta manera lograr que cada uno se sienta responsable por la seguridad de los demás.

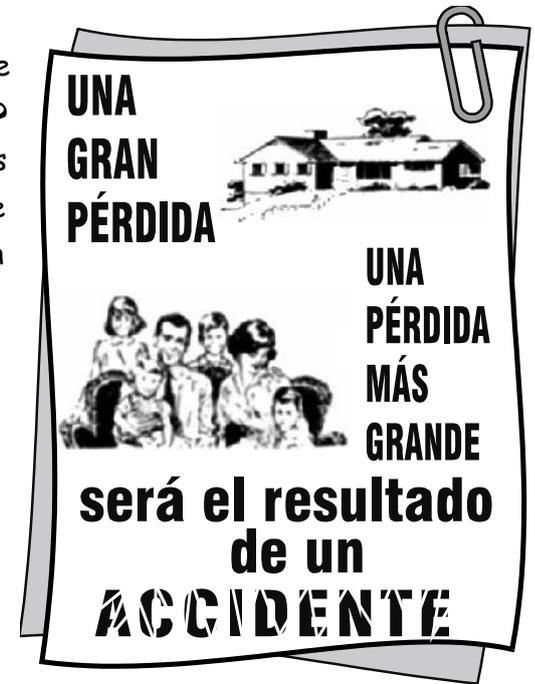
25 Enero

LA FELICIDAD

Creo que si le preguntamos a cada una de las personas de cualquier Dependencia ¿Qué es lo que le hace feliz? Recibiremos tantas respuestas diferentes como personas hay trabajando. A alguien le gustará pescar, mientras que otro se aburre solamente con la idea de pasarse un día con una caña de pescar.

A uno le gustará jugar al fútbol, mientras otro prefiere ir a bailar. A uno le gusta jugar a las cartas, mientras que algunos prefieren escuchar música. A alguien le gustará quedarse en la casa, mientras que para otro eso es como estar preso.

De lo que queremos hablar hoy no tiene nada que ver con lo que hace feliz a la gente. De lo que hablaremos será de algo que arruinará la felicidad no importa qué sea lo que les guste hacer y ese algo es un accidente. Un accidente es algo que arruinará las diversiones.



Un accidente trae sinsabores no solamente porque es doloroso, sino porque crea una barrera entre el que sufre y las cosas que le gusta hacer.

Cuando algún supervisor o cualquier otra persona, hacen una sugerencia de seguridad, no están tratando, de arruinarles el día. Por el contrario están tratando de asegurarles que estarán en condiciones de disfrutar de las cosas agradables de la vida. Todo lo que se quiere hacer es tenerlos alejados de los hospitales, y que nunca lleguen a la morgue, ya que en ninguno de estos dos lugares tendrán muchas diversiones. Lo que se desea es que gocen de buena salud y no que estén lisiados y sufriendo.

26 Enero

DIEZ FACTORES HUMANOS QUE CAUSAN ACCIDENTES

Identifique y controle los factores humanos que causan accidentes y usted habrá dado un paso gigantesco hacia la disminución de accidentes. Entre el 80 y 90% de todos los accidentes (en el hogar, en la carretera o en el trabajo) son producidos por factores humanos. He aquí diez factores humanos que debemos evitar:

1. **NEGLIGENCIA:** Dejar de observar las normas o instrucciones de prevención de accidentes; no mantener los equipos como se debe.
2. **MAL HUMOR:** Contribuye a que uno actúe irracionalmente y que deje de lado el sentido común.
3. **DECISIONES PRECIPITADAS:** El actuar antes de pensar conduce a tomar atajos peligrosos.
4. **INDIFERENCIA:** Falta de atención al trabajo, no estar alerta, soñar despierto.
5. **DISTRACCIONES:** Interrupciones por otros mientras se realizan funciones de trabajo normales o tareas peligrosas que no son de rutina. Problemas familiares, bromas pesadas, pensar en cosas ajenas al trabajo (distracción mental).



6. **CURIOSIDAD:** El hacer una cosa desconocida simplemente para saber lo que pasa.
7. **INSTRUCCIÓN INADECUADA:** Una persona entrenada incorrectamente o sin entrenar.
8. **HÁBITOS MALOS DE TRABAJO:** Área de trabajo desorganizada, ropa suelta, falta de orden y limpieza, etc.
9. **SOBRECONFIANZA:** Demasiado orgulloso, el correr riesgos innecesarios, comportamiento machista.
10. **FALTA DE PLANIFICACION:** Dos o más personas, cada una de ellas dependiendo de la otra para realizar algo que nunca se realiza.

Estos son factores que todos los trabajadores deberían de tener en cuenta. Aprenda a descubrirlos antes de que produzcan accidentes. Identifique las áreas de trabajo donde es posible hacer algo para corregir o mejorar los factores humanos.

27 Enero

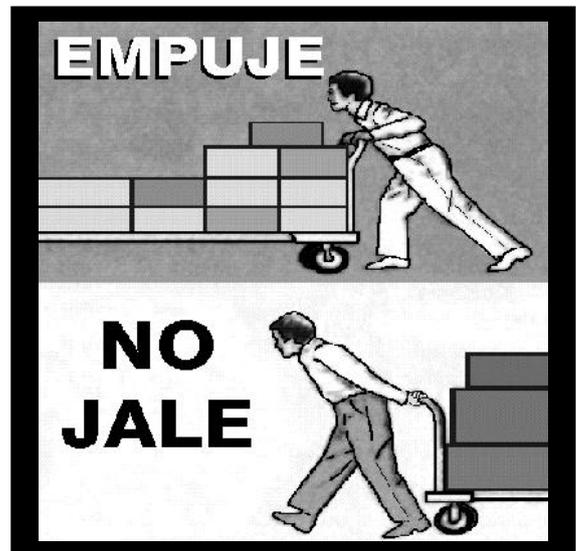
EMPUJE, NO JALE

Alguien que quiso en una ocasión destacar la importancia que tiene el manejo de materiales en una planta comparó esta actividad a la función que tiene la sangre en el organismo. La verdad es que su comparación no fue exagerada. Así como la sangre es la encargada de transportar todos los alimentos que necesitan los órganos para funcionar correctamente, por medio del manejo y transporte se llevan a todas las áreas de una planta los materiales, equipos, herramientas y otros productos que son necesarios para operar eficientemente.

Dentro de la actividad del manejo de materiales hay una tarea que hoy día es esencial en cualquier operación: la de transportar materiales, la cual se efectúa en muchas ocasiones por medio de carretillas o carros manuales. Esta operación, que a simple vista es bastante sencilla, es causa de accidentes serios debido a que no se siguen ciertas normas de operación.

Sin pretender cubrir totalmente la operación de estos vehículos, vamos a mencionar solamente la operación consistente en moverlos de un lugar a otro. Es frecuente ver trabajadores que jalan los vehículos haciendo más fuerza. Ese procedimiento es de gran peligrosidad. Por una parte, se le obliga a la columna vertebral a realizar un movimiento que pone gran tensión en sus discos, con el peligro de que puedan aprisionar algún nervio y producir una lesión.

Y por otro lado, cuando se jala no puede verse lo que está detrás y se expone con más facilidad a causar un accidente o a tener uno. Por esas razones, principalmente, hoy en día todos los expertos en manejo y transporte de materiales recomiendan a los operadores de carros, carretillas y otros equipos similares, que empujen sus vehículos, en vez de jalarlos.





28 Enero

MANEJO Y CONTROL DE DERRAMES

El personal involucrado con el transporte, almacenamiento, manipulación, manejo, uso y disposición final de materiales peligrosos líquidos o semi-líquidos debe estar capacitado

Se manejarán tres tipos de kit para control de derrames:

- Kit estacionario para el control de Derrames (áreas potencialmente generadoras de derrames).
- Kit Portátiles para el control de Derrames (Equipos y Vehículos).
- Kit para control de derrames de las cisternas de Combustibles.

Además se contará con un Kit estacionario en las Estaciones de emergencia. Los Kit estacionarios se ubicarán en áreas evaluadas y calificadas como áreas de potencial generación de derrames; su ubicación debe ser visible, debidamente rotulada, deberá ubicarse sobre una parihuela de madera; además deberá contar con una franja de cinta Reflectiva verde en la parte superior del contenedor.

Comunicación del derrame.

La persona que detecta el derrame, debe comunicar la ocurrencia del incidente al Supervisor de Campo y al Supervisor SSOMA en obra, teniendo en cuenta la siguiente información

Contención de Derrame.

En caso de estar capacitado y contar con los EPP adecuados si es posible se contendrá el derrame desde la fuente, a fin de evitar un mayor impacto. Se debe proceder según las recomendaciones indicadas en la Hoja de seguridad del producto (MSDS).

Limpieza y remoción del Área Afectada.

El generador del derrame debe realizar la limpieza y remoción del área afectada de manera Manual o con Equipos; se realizará la limpieza del área, los rezagos del producto derramado mediante el uso de Paños y Cordones Absorbentes, así como trapos Industriales, se solicitará el apoyo de SSOMA para la asesoría correspondiente.

Disposición del Material Recuperado.

Una vez retirado el material contaminado del área afectada, se debe depositar en una bolsa plástica y/o dentro de un saco de polipropileno (peso máximo 25 kg), o en caso de derrames mayores se empleará maquinaria para el traslado del material, antes de proceder a disponerlo de manera temporal en una cancha de volatilización donde se tratará el material contaminado

29 Enero ALGO VALIOSO

Si alguien le diera una máquina sin ningún costo adicional y le dijera que es la más precisa que se ha desarrollado en la historia del mundo, ¿qué diría?

Si se le dijera que esta máquina podría en la mayoría de los casos repararse por sí misma, darle satisfacciones, crear otras máquinas de la misma clase, ser entrenada para realizar casi cualquier tarea y sin embargo pedir poco en cambio, ¿qué diría?

Si le dieran esta máquina valiosa ¿se preocuparía por cuidarla para que no se rompiera o deteriorara? Cuando estuviera cansada ¿la dejaría descansar y la trataría con todo el respeto que se merece sin obligarla a hacer esfuerzos excesivos, o tareas que están más allá de su capacidad?

A esta altura probablemente ya se haya dado cuenta cuál es esta máquina que le ha sido dada, que la está usando desde el momento en que abrió los ojos en este mundo, que constantemente está con usted ya que es parte de usted mismo.



REMATO:
1 TV USADA
1 CONVERTIBLE USADO
1 FILMADORA USADA



1 PAR DE ANTEOJOS DE SEGURIDAD NUEVOS

Esta máquina maravillosa y única es su cuerpo. El cuerpo que le ha sido dado y que junto con su mente constituyen la persona, que es usted. El día en que nacemos todos recibimos un cuerpo que en la mayoría de casos es perfecto. A través de los abusos nos ingeniamos para descomponer esta máquina. Lo que no nos damos cuenta es que, a diferencia de las máquinas industriales, las partes de repuesto que se consiguen nunca son tan eficientes.

El ojo artificial podríamos elegirlo de un color más adecuado con el color de la piel o del cabello y aunque podría quedar mejor, no nos permitiría nunca ver la luz del sol ni los colores, ni los objetos que nos rodean. Las manos artificiales no nos permitirían abrazar con la misma ternura con que pueden hacerla las que Dios nos dio. Las piernas artificiales podrían llevarnos de un lugar a otro, pero nunca correr con la misma agilidad con que lo harían las nuestras.

Esta maquinaria que Dios nos ha dado no nos ha costado absolutamente nada y está dispuesta en cambio a darnos ganancias. Cuidémosla, respetémosla y utilicémosla como se debe.

30 Enero

CALENTAMIENTO GLOBAL

El calentamiento global es un proceso natural de la tierra, el dióxido de carbono, el metano y el vapor de agua generan una capa natural que permite que la temperatura del sol absorbida por la tierra no se escape y se mantenga un nivel de temperatura apto para la vida de las especies y del ser humano.

Alrededor del 70 % de la energía del sol que llega a la superficie tierra es devuelta al espacio, el que queda retenido por esta capa de gases en la tierra es utilizado para la supervivencia.

Pero qué ocurre si esa capa de gases aumenta de manera sustancial? Estos gases han crecido en forma alarmante como consecuencia de la quema de combustibles fósiles (petróleo, carbón, gasolina) y la destrucción de los bosques, que pueden absorber el dióxido de carbono y mantener un equilibrio mundial en cuanto a la temperatura.



Los efectos de calentamiento global se han sentido duramente en la tierra en las últimas décadas. Las muertes por sequías, incendios e inundaciones ha crecido en un 20% en los últimos años, y el casco polar ártico disminuye en un 9% por década, lo que lleva a los científicos a prever consecuencias catastróficas para la humanidad. Si no se llega a detener el calentamiento global en las próximas décadas entre otras muchas consecuencias se espera:

- El derretimiento de los glaciares.
- El aumento en los niveles del mar, produciendo inundaciones costeras.
- El trastorno de hábitats como las praderas alpinas y los arrecifes de coral, extinguiendo muchas especies animales y vegetales.
- La proliferación de nuevas plagas.
- Migraciones masivas y guerras a causa de la inhabilitación de ciertas zonas.

Que podemos hacer?

- ✓ Ahorrar energías, papel, combustible, electricidad, agua, forestar, no quemar residuos. Ser conscientes de que cada vez que contaminamos contribuimos al calentamiento global.

31 Enero

BASE PARA UN FUTURO SEGURO

El desarrollar una disciplina propia, es la clave para la Protección Personal en el campo de la Prevención de Accidentes. Algunas personas trabajan toda su vida sin tener ninguna lesión grave y con su historial de pocas lesiones de menor importancia. Sin embargo, hay otras personas que tienen un accidente tras otro, ya sean con lesiones personales, o daños a la propiedad. Irremediamente llega un día en que tienen un accidente grave por el que quedan incapacitados o pierden la vida. La persona que disfruta de una vida sin lesiones incapacitantes, indudablemente ha desarrollado una disciplina de Prevención dentro de su personalidad. Se ha preocupado de aprender a trabajar con los Equipos de Protección adecuados, comprendiendo que es por su propio bien y por el de sus compañeros.



Ha aprendido a mantenerse atento en su trabajo para percatarse de los posibles cambios en las condiciones del ambiente laboral. No deja de seguir las Reglas de Seguridad bajo ninguna circunstancia. Disfruta de su trabajo y se enorgullece de su habilidad para cumplir con su responsabilidad en forma segura.

La persona que "no" desarrolla esta disciplina, probablemente es una persona que conoce todas las Reglas de Prevención de Accidentes, sin embargo usa el equipo de protección personal sólo cuando su supervisor se encuentra por los alrededores para asegurarse de que todos sigan las Reglas. Pueda que por un tiempo no ocurra nada, pero a medida que pasa el tiempo, las posibilidades de que tenga un accidente, aumentan.

"SU EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL ES SU MEJOR ALIADO"